

ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE

CHOCS EMOTIONNELS

ET

TRAUMATISMES

TABLE DES MATIERES

A. PRESENTATION

Un article signé des deux enseignants¹ de présentation de la discipline ; avec cas cliniques étudiés succinctement en illustration à l'exposé théorique.

B. INTRODUCTION

1. Les chocs émotionnels et les traumatismes, de quoi s'agit-il ?
 1. Les chocs émotionnels et les traumatismes
 2. Loi N°1 : rechercher la cause première
 3. Un peu d'histoire à propos de l'AST
 - a. Introduction
 - b. Les pratiques anciennes
 - c. Une méthodologie
 - d. Une rencontre importante
 4. Note sur : « Recueil de cas cliniques »

C. LES VOCABLES UTILISES EN AST

D. LES METHODES

E. LES POINTS DE CES METHODES

F. LES PROTOCOLES

G. DES QUESTIONS

1. Que signifie AST ?
2. Que signifie Traditionnel ?
3. Mesurer le Temps et l'Espace ?
4. Que signifie Ciel et Terre ?

H. RECUEIL DE CAS CLINIQUE

1. Un premier cas Clinique
 - a. Compte rendu d'une séance AST
 - 1 Le texte intégral de la patiente
 - 2 commentaires du texte
 - b. Conclusion
2. Recueil de cas Clinique

¹ Co-fondateurs et enseignants de la méthode

A. PRESENTATION

ACUPUNCTURE SPATIO-TEMPORELLE ²

1. Description :

Lors des traumatismes physiques, chocs émotionnels, agressions chirurgicales, etc. – que tout un chacun reçoit au cours d'une vie – une « trace de trouble » est laissée sur les systèmes méridiens (que reconnaissent les acupuncteurs). Ces « traces de trouble » sont laissées dans des Espace-Temps spécifiques que les textes traditionnels ont décrits.

Une thérapie appropriée en acupuncture, s'appuyant sur les connaissances des « Troncs Célestes et Branches Terrestres » [☐ ☐ ☐ ☐ ³] (calendrier traditionnel du cycle sexagésimal) donne des résultats encourageants en lecture psycho émotionnelle. Les blocages anciens sont ainsi remis en circuit et soulagent rapidement des souffrances confuses et difficiles à vivre.

Que nous dit la tradition :

L'origine de la médecine chinoise est en étroite corrélation avec la phrase de Tchouang-Tseu qui nous informe sur l'importance du « Ciel » dans la pensée chinoise : le monde des hommes est un monde sans cesse changeant, celui du ciel est apparemment éternel et immuable, ses changements sont réguliers et rythmés à l'image de la circulation du souffle de vie qui anime les hommes. Être en harmonie avec le « Ciel », cela signifie donc être en harmonie avec la circulation du souffle (« Qi ») qui nous anime

² Texte de présentation de l'AST donné lors des présentations dans les congrès : Strasbourg congrès mondial en 2009 et Rothenburg congrès national en Allemagne en 2010.

³ TIAN GAN DI ZHI

« Qui comprend la vertu du Ciel et de la Terre est sensé retrouver le principe premier.

Celui-là participe à l'harmonie du Ciel...

Qui participe à l'harmonie du Ciel partage la joie du Ciel...

La joie du Ciel est entretenue dans l'univers par l'âme du saint. »

Afin de ne pas être en reste, Lao Tseu [Laozi] rappelle de son côté un principe fondamental de la pensée chinoise :

« L'être humain doit vivre en harmonie avec la nature telle qu'elle se présente à lui, c'est-à-dire la Terre. En accord avec ses rythmes. Les principes invisibles qui régissent le comportement de la Terre et donc qui doivent guider le comportement humain trouvent leur modèle dans le Ciel. Le Ciel est le lieu où tourner son regard quand on cherche la cause des choses Terrestres »

Leurs pensées ne sont pas le point de départ mais l'aboutissement d'une compréhension aboutie de la marche du monde.

a. L'Espace-Temps : Ciel-Terre [☐ ☐]

Cette marche du monde symbolisée par le calendrier, connu sous le vocable de « Ba zi » [☐ ☐], traduit par là, la perception de cycle qui se matérialise à nous sous forme de deux influences interconnectées appelées binômes ou plus particulièrement cycle « jia zi ».

Ce cycle, traduction des souffles du ciel et de la terre, nommés troncs célestes et branches terrestres au nombre de 60 interférences, identifiant ainsi une horloge à base 60 dont les pignons sont les années, les mois, les jours et les heures, l'ensemble déterminant un moment énergétique spécifique. Si les anciens proposèrent différentes interprétations et utilisations (exemples : fengshui, calendriers, jours favorables, etc...) la médecine traditionnelle

chinoise y trouva ses fondements et expressions au travers de la manipulation de l'aiguille

Accepter la notion thérapeutique liée à l'Espace-Temps a comme corollaire l'acceptation de la notion que l'Homme est une partie intégrante du mouvement de l'Univers entraînant une interdépendance de tous les êtres et de toute chose constituée.

Ainsi la compréhension du « moment énergétique » (shi 时) rythmé par le macrocosme (Ciel-Terre) dans lequel baigne constamment l'Homme nous permet de le guider, d'une part, de le ré-harmoniser au mouvement macrocosmique, quand celui-ci se trouve en souffrance d'autre part. Car c'est ce parfait accord avec le macrocosme et le respect absolu de ces différents moments (shi [时]) qui est le garant de notre qualité de vie [ainsi que le déroulement du ming [命] de chacun].

Dans le cadre médical – comme émis dans le « canon interne de l'empereur jaune » [neijing suwen 素问 灵枢] – le déclenchement des maladies et de leur mode évolutif n'est pas aléatoire. Ce n'est pas une étude d'un bilan énergétique [bazi. 八字] lié uniquement et spécifiquement à l'homme⁴.

Ce bilan est fait quand nous posons notre diagnostic énergétique dans le cadre de la physiologie, de la physiopathologie énergétique humaine.

Alors que l'Acupuncture Spatio-Temporelle [AST] est une étude et compréhension de l'expression énergétique symbolisée par le binôme constitué de l'interférence Ciel –Terre en un lieu (Espace) et moment donné (Temps).

b. L' Homme : [人]

L'homme lui, fils du Ciel et de la Terre émane d'eux et en est un trait d'union, en quelque sorte, récepteur et émetteur. Il est structuré à leur image et sous leur

⁴ Bazi. [八字] Bilan Energétique Chinois : est une étude conduite à partir de la date de naissance du consultant afin de définir en tronc branches les forces du patient et ses fragilités constitutives. Les praticiens acupuncteurs ayant ces connaissances peuvent ainsi connaître la typologie – en cinq éléments – du patient, ses fragilités sur les organes et entrailles etc.. et ainsi savoir conduire les traitements en fonction de ces fragilités et des moments de leurs expressions [lecture prédictive : agir en fonction des fragilités aux moments appropriés.]

quotidienne influence. En effet nous pouvons affirmer que la terre est une expression du Ciel et à ce titre garde en son sein la mémoire du Ciel.

L'homme est structuré par la Terre et se compose ainsi des deux éléments mais avec une expression changeante fonction du moment céleste et de lieu terrestre.

Deux systèmes énergétiques identiques : macrocosmique (Ciel-Terre [☐ ☐]) et microcosmique (Homme [☐]) vivent leur interdépendance. Notre devoir est de maintenir le juste dialogue entre les deux, dans l'absolu et en finalité entre l'Homme et le Ciel

Toute rupture de cet harmonieux dialogue entraînera une modification de la communication. Déséquilibre qui impulsera, suite à un temps de latence indéterminé, la manifestation clinique. La peau étant l'interface des deux systèmes. L'aiguille d'acupuncture remettant les deux systèmes en correspondance participe au travail de rééquilibration des souffles et ainsi a terme à la disparition des expressions cliniques témoignant de la souffrance humaine.

Acupuncture Spatio-Temporelle :

L'acupuncture (en lecture spatio-temporelle) trouve principalement son expression au travers de deux techniques : d'un côté le « zi wu liu zhu [☐ ☐ ☐ ☐] » et de l'autre le « ling gui ba fa [☐ ☐ ☐ ☐] »

- Zi wu liu zhu [☐ ☐ ☐ ☐] correspond globalement à la structure énergétique de l'être vivant, basée sur les méridiens et les wu shu xue [points des cinq éléments sur chacun des douze méridiens⁵] réunissant ainsi la charpente énergétique du vivant avec l'ensemble des moments vibratoires de la nature.

⁵ Référencés comme points « shu antique » : les cinq points « shu » sur chaque méridien.

Correspondant à l'aspect saisonnier, à la cadence de la nature apparente. Une « saison » un moment « shi » est une variable rythmique de la vie des choses.

- Ling gui ba fa [〇 〇 〇 〇] témoigne de la spécificité de l'être humain dans sa verticalité par l'intermédiaire des méridiens curieux, correspond d'avantage à l'aspect animique de l'être.

On pourrait ici introduire une petite conclusion des deux systèmes l'un correspondant au « Ciel » l'autre à la « Terre » : ici les deux termes ne sont que des images symboliques comme les chinois en introduisent dans leur langage. Il devenait ainsi de toute évidence qu'un traitement acupunctural se réfère à l'Espace et au Temps soit conduit en utilisant cette double notion « Ciel-Terre » et c'est ainsi que s'ouvrit la formidable page de l'Acupuncture Spatio-Temporelle et ses extraordinaires applications.

Il fallait donc associer les deux techniques conjointement :

- le « ling gui ba fa » et
- le « zi wu liu zhu ».

La mise en place de ces deux techniques utilise la notion ancestrale du calendrier chinois [zhong guo min li 〇 〇 〇 〇] basé sur la succession des soixante binômes établi par l'engrenage des Troncs Célestes et des Branches Terrestres⁶.

c. Pratique clinique :

L'intervention de ce jour a pour but de vous montrer au travers de cas cliniques l'immense possibilité thérapeutique de cette approche spatio-temporelle.

Pendant très longtemps, et les textes en font foi, la pratique consistait à utiliser les points dits ouverts c'est-à-dire les points « su antique » indiqués par le

⁶ Voir à ces sujets les publications du CSO : www.chine.org dans boutique télécharger : liste des ouvrages.

binôme du moment de la consultation ; application stricte des méthodes données et pratiquées par les chinois dans leurs cliniques et dispensaires, et ce depuis des siècles (si l'on peut dire).

Cette pratique, tout en présentant un intérêt certain, était d'une efficacité faible dans le cadre de la pathologie du patient. Nous avons eu l'idée d'associer les deux techniques acupuncturale et l'efficacité semblait fortement renforcée.

L'approche spatio-temporelle et son application thérapeutique se révèlent de plus en plus vaste ouvrant de multiples possibilités et horizons.

Horizons thérapeutiques mais surtout de compréhension de la richesse du mécanisme exprimant la perpétuelle mutation de la vie et de ses interrelations

d. Des cas cliniques : des exemples

Quelques exemples afin de percevoir l'étendue des diverses possibilités

A/- le vécu du patient

1) événements récents

Jeune femme 49 ans, infirmière, fait une simple chute à ski le dimanche 22/2:2009 vers 11h40. En rentrant en fin d'après midi elle soigne son genou droit et sans problème continue son ski toute la semaine. En rentrant chez elle, se développe progressivement une gêne importante du genou qui se traduit par une flexion de plus en plus douloureuse et limitée. La patiente sent son état général se modifier

Elle consulte le lundi 23/32009 l'indication spatio-temporelle du « ling gui ba fa » et du « zi wu liu zhu » donne: Dai mai + 45E

La patiente signale des éléments dignes d'intérêt suite au traitement. Après sa chute pendant la semaine de ski elle présenta des troubles digestifs inexpliqués puis apparition de douleurs lombaires de troubles émotionnels

Après 20 minutes de traitement dégagement de l'ensemble des troubles signalés.

Madame S.M., née en 1929, consulte pour des douleurs récentes depuis une quinzaine de jours environ - plus ou moins généralisées - mais principalement localisées au niveau nuque avec irradiation vers épaule gauche, accompagnées de douleurs lombaires et des genoux.

L'interrogatoire fait apparaître qu'une dizaine de jours avant, elle venait d'apprendre le décès d'un proche : le 5/ 03/ 2005 vers 20H 30. D'ailleurs, en évoquant cet événement, la patiente n'a pu retenir son émotion.

Nous avons donc utilisé les systèmes ouverts au moment, non du décès officiel du parent, mais où la patiente en avait pris connaissance.

Traitement : du mai + 65V + 42E, une seule séance a été nécessaire.

Dégagement de toutes les plaintes en 20 minutes, forte sensation de quiétude à la fin de la séance.

2) événement éloigné

Une patiente vient consulter pour des douleurs lombaires aggravées par les massages et cela depuis octobre 2008. Dans les antécédents on retrouve un accident de voiture le 18/01/1968 à Sélestat pendant la première grossesse la référence AST (spatio-temporelle) donne chong mai + 2Rt.

En 2003 le 17/09 vers midi à son domicile près de Strasbourg elle fait un OAP dont il lui reste un certain degré de dyspnée légèrement invalidant avec des phases d'aggravation : l'indication AST : chong mai + 7MC.

Le choix se porte sur le moment de l'OAP pour deux raisons d'une part les séquelles cliniques encore d'actualité et d'autre part l'indication du « ling gui ba fa » renforçant le rôle de « chong mai ».

Dès la première séance disparition complète de la gêne thoracique et nette amélioration des douleurs lombaires en deux séances le problème a été normalisé

Monsieur W.G. a été opéré d'un cancer débutant du colon. Dans les suites opératoires, sont apparues des douleurs abdominales avec borborygmes, alternance de constipation et diarrhées. Les douleurs au niveau de la fosse iliaque gauche sont devenues de plus en plus fortes, le patient est venu consulter pour trouver un soulagement. La palpation de la zone était hyperalgique. J'ai essayé d'entreprendre l'approche par l'AST en rapport avec l'intervention.

Traitement : ren mai + 8P + 11P.

Soulagement immédiat de la douleur ; même la palpation a de nouveau été possible. Cette amélioration transitoire lui a permis de passer le laps de temps imposé pour retourner en chirurgie et se faire à nouveau opérer. En fait, il y avait un problème de sténose de l'anastomose avec un début de nécrose.

B/- Naissance

Nous considérons la naissance comme un des éléments majeurs de l'individu. La naissance peut-être considérée comme un des éléments majeurs de l'individu. Il semble que l'imprégnation de ce moment ressemble à une sorte de codage énergétique assimilable à une carte d'identité de la personne qui quand elle est stimulée entraîne toujours une réponse positive comme une sorte de réveil bioénergétique.

D'ailleurs la force de cette réponse est un guide pour aller à la recherche de l'événement causal.

Etant une « carte d'identité énergétique » il va de soit qu'il nous sera possible pour toute pathologie d'utiliser la combinatoire acupuncturale proposée par les binômes de naissance [« sheng ming » □ □].

Elle peut être assimilée à une sorte d'onde radio sur laquelle va s'inscrire la mélodie de la vie de chacun. Souvent même cela peu être le seul traitement.

Des exemples :

Ainsi dans les deux cas suivant ce fut le cas. Deux patientes qui sont venues pour une hypoplaquettose les deux se trouvaient devant l'intervention chirurgicale de splénectomie.

Premier exemple :

Pas d'événement particulier dans les antécédents. Le choix s'est tourné vers l'utilisation des binômes de naissance [« sheng ming » 生 明] qui ont été ici d'une part yang wei + 5Rt + 43Vb, d'autre part yang qiao + 45E.

Il a fallu environ deux dizaines de séances pour ramener le nombre des plaquettes au dessus des 150 000 à l'heure actuelle la variation chiffrée se situe aux alentours des 250 000.

Si la réaction au départ était lente mais perceptible entre 2 et 10 000 plaquettes le phénomène s'amplifiait au rythme des séances. On assistait parfois à des rechutes qui étaient de part et d'autre orchestrées par des situations à forte connotation émotionnelle.

Deuxième exemple :

Melle P.S. née le 06 05 1979 à 07H 40 consulte pour un syndrome du canal carpien droit avec fortes douleurs jour et nuit. Elle se trouve devant une intervention chirurgicale. Cette symptomatologie a débuté lentement quelques années auparavant pendant son adolescence.

Devant la jeunesse de la patiente, et la période apparente du début, nous avons choisi la notion de terrain. L'étude des « points de naissance » [« sheng ming » 生 明] nous donne une indication en rapport avec le sang le bas ventre. L'indication thérapeutique conduisit à puncturer: Chong mai + 8F (ququan).

- très nette amélioration après la première séance
- La deuxième a été faite quinze jours plus tard absence de plaintes pendant toute cette période.

- Quinze jours plus tard rechute momentanée juste en période menstruelle, ce que nous aurions à la limite pu prévoir.

Nous poursuivons simplement le traitement une fois par mois, les huit jours avant la période menstruelle. Disparition totale des troubles. Arrêt du traitement

C/- La période de gestation

Les faits :

L'idée de franchir la porte de la naissance a vu le jour avec une patiente âgée d'une cinquantaine d'année venant consulter pour une allergie qui débuta dans son enfance et qui progressivement se compliqua.

De simples éternuements elle développa progressivement de l'asthme puis de l'allergie alimentaire quasi généralisée pour arriver à une allergie au froid résistant à tout traitement. En questionnant la patiente elle me révéla un choc émotionnel majeur que sa mère a vécu pendant la gestation de la patiente : le 4 mars 1955 vers 1h 15 ce qui correspondant au premier mois de la grossesse.

Le traitement :

L'indication thérapeutique proposée par l'étude spatio-temporelle a été yin wei + 38 VB. Ce qui fut puncturé.

Résultats :

Les réactions ne tardèrent pas. Elle ressentit d'immenses réactions dans son corps. Le soir même elle put manger. Une deuxième séance huit jours plus tard et disparition de toute allergie pendant six mois. A ce jour seules les fortes émotions déclenchent une période asthmatique.

D/- les perspectives de recherche

Les vastes possibilités ne tardèrent pas le premier essai qui va suivre sera le premier d'une longue série et qui nous ouvrit la porte vers une acupuncture qui

intégra les notions « trans.générationnelles » et « inter.générationnelles » et l'ensemble des influences de la vie communautaire.

L'interdépendance des êtres a fait jour.

Si nous pouvons facilement comprendre que dans la vie d'un couple par exemple la relation entre les deux êtres peut engendrer chez l'un ou l'autre des pathologies diverses qu'elles soient simplement du domaine psychologique ou qu'elles se somatisent avec plus ou moins de gravité.

Nous sommes – assez souvent (ou dans certains cas) – limités quant à l'efficacité réelle de nos actions thérapeutiques par une pratique acupuncturale classique (celle apprise en classe).

L'utilisation de l'approche spatio-temporelle donne des résultats très intéressants. En effet les divers essais ont montré que le fait de traiter un membre du couple non seulement réagit positivement pour lui-même mais entraîne une modification positive du comportement de l'autre et cela sans avoir la moindre action sur le compagnon.

Il est vrai que cela peut choquer ou surprendre. De quelle pratique est-il question ? Et si ces méthodes chinoises de thérapie s'occupaient d'une autre dimension de l'être humain, en lui et dans sa vie relationnelle ?

Un exemple :

Patiente née en 1971 suite à une fausse couche présente une profonde dépression qui malgré une nouvelle grossesse qui elle va à son terme ne change en rien le tableau bien au contraire. Ayant tenté plusieurs axes thérapeutiques, orientation thérapeutique alla vers la « composante énergétique de naissance » [« sheng ming » 生生] en espérant faire bouger quelque chose. Là non plus pas de réaction particulière. Une recherche dans l'antériorité maternelle s'imposa. Quelle ne fut pas la surprise d'apprendre que sa mère vécut à 14 ans le décès de sa propre mère.

En ayant récupéré l'information énergétique spatio-temporelle (13 12 1962 à 9 heures) le yang qiao + 5GI + 1GI débloquent la situation en deux séances.

Perspectives :

Le pas était franchi : le transgénérationnel s'offrait à l'axe thérapeutique mais de toute évidence ne simplifiait pas les choses. Quoi qu'il en soit les réponses à ce type de traitement touchent un peu à l'irrationnel. Nous n'avons à ce jour qu'un exemple uniquement car à ce jour ils sont très nombreux. Cependant c'est dans ce type de directions qu'il y a des explorations à entreprendre. Ces méthodes semblent offrir de belles perspectives.

CONCLUSION

Tout semble simple, facile. Et pourtant plus nous avançons dans la recherche du spatio-temporel, plus les choses se compliquent, plus le risque d'égarement est grand.

Des protocoles d'approche diagnostique et de ce fait thérapeutiques se mettent en place.

D'autres portes sont en train de s'ouvrir ; l'approche des pathologies familiales par exemple. Le champ d'applications semble bien plus vaste que prévu.

Quoi qu'il en soit non seulement nous travaillons avec les bases mêmes de la médecine chinoise qui se sont structurées autour de cette notion fondamentale qui est la mutation.

C'est par le biais de cette notion que les chinois ont analysé et affirmé leur approche du Temps et de l'Espace. Poncturer un patient en AST c'est le réintroduire dans son cycle mutagène qui s'est trouvé dévié à un moment et dans un lieu donné. S'agit-il de mémoire ?

Mais alors de quelle mémoire est-il question ?

Nous découvrons qu'il reste d'immenses possibilités de découvertes et d'applications qui n'ont certainement pas été soupçonnées dans ce lointain passé. Avoir la possibilité de réinscrire l'Homme dans son lieu de vie au rythme du Ciel et lui ouvrir la porte d'une autre dimension humaine.

CHOCS EMOTIONNELS ET TRAUMATISMES

C'est une des ambitions de l'AST. Aujourd'hui un groupe de travail est entrain de se former avec des praticiens que nous avons formés et des études statistiques concernant les corrélations entre terrain, éléments et expressions cliniques ont débuté.

La porte est grandement ouverte à tout thérapeute afin de participer à ces formations et travaux.

Une formation complète - pas à pas - est organisée pour les praticiens de MTC, offrant les connaissances nécessaires et le changement de point de vue indispensable à une efficacité et à un respect du patient. L'aspect déontologique est indispensable tout comme la rigueur des méthodes et l'irréprochabilité des outils informatiques employés.

Nous sommes à l'ère primaire de cette compréhension de la notion de « l'Espace-Temps » et des applications possibles, et nourrissons de très bons espoirs en ces méthodes traditionnelles semble-t-il réhabilitées dans un contexte sérieux. Nous savions la Chine riche et secrète ; nous la découvrons comme ayant placé les bases de connaissances pour le XXI^{ème} siècles. Nous nous réjouissons d'appréhender ces années à venir avec un tel travail à explorer.

Certains chapitres des textes fondateurs [suwen 66 à 74 à titre d'exemples] nous semblent encore obscurs, mais nous continuons à les travailler et à oser expérimenter quelques pistes dont nous vous n'avons dévoilé que quelques aspects en cet exposé public.

La « lecture spatio-temporelle » de la vie et des processus vitaux nous semblent la « piste fondamentale » ou la « voie royale » de l'acupuncture et sans doute de la médecine traditionnelle chinoise, que nous nommons volontiers : « Énergétique Spatio-Temporelle ».

Nous vous remercions de la partager avec nous.

Claude Simmler⁷ et Gérard Timon⁸

B. INTRODUCTION :

1. Les chocs émotionnels et les traumatismes

L'intérêt et la compréhension de la psyché humaine datent-elles des années 1900 où à Vienne certains penseurs ont cogité des lois et des processus permettant de s'immiscer dans l'inconscient des malades mentaux ?

La psychologie trouve ses racines dans une observation de l'humain dès ses premiers agissements et relations au monde. De tous temps les humains se sont intéressés aux comportements intimes et cachés du mental et de l'esprit et de l'âme (comme certains aiment à nommer une partie de l'inconscient) sans les nommer pour autant de ce mot fondateur et nouveau pour l'époque et magique et sacré : le mot « inconscient ».

L'équipe qui élaborera cette étude plus systématique de la psyché se décerna la paternité de la méthode et sans doute l'exclusivité de l'intérêt pour la matière.

De très longue date certains, ici et ailleurs, se sont posés la question à propos de la psychologie et psychanalyse travers les âges et les contrées.

D'autres se sont posés spécifiquement la question à propos de la psychologie et psychanalyse chinoise.

Parmi ces questions deux importantes :

- Alors que les Chinois ont su « inventer » bien avant beaucoup un nombre évident de théories, de pratiques, de techniques, de connaissances précises, de savoirs spécifiques, etc.. pourquoi n'ont-ils pas « inventé » la psychanalyse ?
- Et lorsque celle-ci fut diffusée, pourquoi ne se sont-ils si peu intéressés à

⁷ Co-fondateurs et enseignants de la méthode

⁸ Co-fondateurs et enseignants de la méthode

elle ?

Les ancêtres chinois ont-ils dans leurs points de vue et leurs méthodologies d'action d'autres moyens d'accompagner des patients en souffrance ? Il semble que oui. Nous allons tenter de le démontrer. Il existe d'autres moyens de les accompagner et de les aider.

Nous avons toujours considérés que la connaissance poussée de Bazi et de Fengshui⁹, additionnée de la pratique des disciplines énergétiques [qigong, taijiquan¹⁰], sans oublier la sagesse (triple en Chine¹¹) et la méditation participent activement à la compréhension des individus en détails et en efficacité, et que celui qui pratique ainsi ces disciplines pour lui, peut se connaître en détail et en efficacité.

En temps que praticien des aiguilles et du feu prolongé¹², nous avons tous été confronté lors de la consultation au descriptif par la patients de troubles émotionnels ou de traumatismes psychologiques ou autres ayant entraînés des dérèglements divers et des perturbations des systèmes énergétiques contrôlés ou non par le diagnostic différentiel chinois. Comment gérer ces troubles ou ces déséquilibres, et comment pouvons nous les considérer : comme facteurs premiers ou facteurs déclenchant de symptômes ou de maladies ?

La théorie fondamentale basée sur les Tian Gan Di Zhi (encore appelé Gan Zhi)[troncs célestes branches terrestres] décrit qu'à tout moment spécifique du calendrier traditionnel sont attribués des points d'acupuncture dit « ouverts ». Pourquoi sont-ils « ouverts » à ce moment spécifique et comment agissent-ils ? Ce sont ce genre de questions – et bien d'autres encore – que nous nous posons en la matière. Les questions sont nombreuses et ouvrent des perspectives très vastes, en plusieurs directions, car la notion du Temps est

⁹ Sur ces sujets les Chinois ont toujours associés Fengshui-bazi suivant l'expression « fengshui-bazi du ciel et de la terre »

¹⁰ Et autres : arts martiaux également puisque s'appuyant sur les mêmes connaissances en énergétique traditionnelle.

¹¹ Taoïsme, Confucianisme, Bouddhisme, considérées comme des sagesse [ou des religions par certains]. La lecture des textes de sagesse et leur contemplation, le cheminement philosophique que cela procure, l'accompagnement

¹² Jing si fa : nom chinois de l'acupuncture : méthode [fa] des aiguilles et de l'utilisation de l'armoise (feu prolongé) ; acu [aiguille] poncture [= incérer des aiguilles] ne correspondant qu'à une partie des outils du praticien de la méthode traditionnelle chinoise. Une fois encore une traduction est une trahison. Cette fois-ci comment faire avec un mot ce qui est donné par deux par les chinois eux-mêmes.

bouleversée par ces pratiques. De plus les résultats obtenus obligent à se les poser toutes ces questions – sur les « points ouverts », sur les moments, sur le temps, etc. et à réformer partiellement nos certitudes et acquis occidentaux sur le Temps et l'Espace, et sur ce qui nous semble être la lecture orientale de l'Espace-Temps.

Cela revient à observer qu'à un moment du calendrier (Temps) correspond un emplacement sur le corps (Espace) en relation avec le système méridien, mais également – par eux – avec la physiologie énergétique des organes et entrailles du patient.

L'être humain que nous sommes s'adapte à son environnement en recevant de lui – à des moments codifiées et connus par un calendrier spécifique – les influences énergétiques qui l'informent, le nourrit, et lui permet de s'exprimer.

2. Loi N°1 : rechercher la cause première.

Il est à noter que la MTC est une discipline qui offre de nombreuses possibilités d'interventions et de traitements, et que les praticiens des aiguilles savent les exploiter en fonction de leur niveau de pratique et des demandes des patients. Il n'est pas rare qu'un patient se plaigne de peur, peurs émotionnelles ou peurs viscérales, peurs profondes voire archaïques, ou qu'il déclare sa jalousie ou des troubles liées à la colère, à la tristesse, ou qu'il décrive des symptômes de confusion mentale, ou son embarras mental ou psychique, etc...

Le thérapeute sait intervenir et aider les patients grâce à un traitement qui correspond à ce qui est appelé en termes techniques : « équilibration énergétique ». Il s'agit de renforcer un des « éléments » de la théorie des cinq éléments, et particulièrement l'organe qui correspond aux signes déclarés et à l'examen clinique¹³ afin de voir s'améliorer la peur, la tristesse, la colère et la jalousie, etc...

Il est peu habituel – en occident chez un médecin de médecine scientifique –

¹³ Examen clinique complet avec prise des pouls classiques (ceux que l'on apprend en classe de MTC).

qu'un consultant se plaigne de ces signes en demandant une aide spécifique. Si c'est le cas, le praticien prescrira soit un médicament chimique dont il connaît l'efficacité, ou invitera le patient à consulter un psychologue, ou lui conseillera de se reposer, de pratiquer un sport, ou une activité dérivative, voire lui signera un arrêt de travail.

En MTC il n'est pas rare d'entendre un patient déclarer son manque de courage. La réponse en pratique acupuncturale est de renforcer l'énergie des reins (organe). En effet si les énergies des reins viennent à manquer¹⁴ chez une personne, celle-ci peut difficilement entreprendre, passer à l'acte, concrétiser, réaliser ce qu'elle désire et ce en quoi elle croit et elle pense. Les énergies des reins servent également à la sexualité : entreprendre, concrétiser, passer à l'acte, faire naître un projet, une entreprise, etc... sont également les thématiques de cet organe important. Fragilités constitutives, ou passagères, baisses du niveau à un moment d'excès, ou cycliques, saisonnières ou surconsommation sans repos, etc.. peuvent être les causes premières de ce déséquilibre. La peur apparaît, l'indécision en est son cortège, ainsi que des fatigues du dos, rappel de douleurs lombaires, ou plus profondes, avec ou sans sciatiques et autres troubles des membres inférieures, bassin et organes génitaux urinaires. La fréquence des rencontres sexuelles sont ainsi espacées, avec temps de récupération plus long, et progressivement moins d'intérêt sur le sujet. La libido amoindrit, le moral est moins au beau fixe, et des idées diverses peuvent parcourir l'esprit. L'émotion de la peur au sens large est le reflet de la fragilité de l'énergie des reins. Les diverses formes de peur sont concernées : peur de ne pas réussir, de ne pas aller jusqu'au bout des choses, peur de réussir pour certains, peur du regard des autres, peur du manque, etc... les peurs sont nombreuses et variées, mais semble-t-il toujours en relation avec une fragilité des reins.

Une expression comme « il ne savait pas que c'était impossible, donc il l'a fait »

¹⁴ Ou temporairement en difficulté de fonctionnement.

est belle illustration du fait que l'énergie des reins de cette explorateur est forte, sans hésitations, sans doute, sans faille, qui conduit au passage à l'acte et à la réalisation au terme du projet.

En lecture énergétique «tout» se tient, et il est souhaitable que «tout» se remette en état avant que les «voisins» - organes entrailles en relation directes et indirectes – ne subissent les contrecoups de cette fatigue passagère.

Les traitements de MTC – acupuncture traditionnelle, massages [tuina], qigong-santé-thérapeutique-prophylactique, phytothérapies, produits chinois annexes sous forme de compléments alimentaires, etc.. – servent ainsi à renforcer le niveau énergétique de l'être humain – sur un élément spécifique – avant que la dégradation ne s'amplifie et finisse par causer des dégâts préjudiciables à l'économie énergétique générale du patient.

La recherche de la cause première des déséquilibres énergétiques est sur ce point un des processus fondamentaux de la MTC.

La possibilité d'intervenir dans les cas déclarés, un peu après les premiers signes qui confirment l'analyse, et également avant que les symptômes se déclarent (méthode prédictive : savoir conduire un traitement en fonction des fragilités spécifiques d'un patient aux moments appropriés).

Il est donc nécessaire de conduire l'interrogatoire du patient lors de la première séance de soin avec une minutie extrême afin de ne pas passer à côté d'événements importants de l'histoire d'une vie. L'expression : « tout ce qui vous concerne m'intéresse » en est le reflet direct. La vigilance du praticien étant de faire le tri entre effets premiers, effets secondaires, causes déclenchantes, causes premières. Remonter à la source des choses est le travail d'investigation du praticien. Se contenter des effets est insuffisant.

3. Un peu d'histoire à propos de l'AST

a. Introduction :

Cette étude d'Acupuncture Spatio-Temporelle – dans l'état actuel de sa proposition – est issue de la rencontre de plusieurs praticiens-chercheurs sur le sujet du Temps et de l'Acupuncture Traditionnelle. Rencontre d'hommes et de femmes animés par le même sujet, une quête identique à partir des matériaux d'étude donnés par les textes anciens : méthodes de soins basés sur les troncs célestes et branches terrestres [tian gan di zhi].

Les textes chinois leurs étaient connus puisque disponibles en versions originales depuis de nombreuses années, traduits par les occidentaux¹⁵.

Dans un premier temps il leur a fallu tester et expérimenter – chacun de leur côté dans des options qui leurs étaient propres et traditionnelles – dans diverses directions afin de progresser. Les résultats cliniques n'étaient pas toujours à la hauteur de leurs espérances. Leur acharnement les mis sur diverses pistes.

Un jour de 2005 le temps¹⁶ les a fait se rencontrer en un lieu précis, à un moment précis de leurs études respectives et du calendrier (chinois et occidental) ils ont ainsi apporté chacun le résultat de leurs recherches.

b. Les pratiques anciennes

Dans un premier temps, chacun utilisaient ces méthodes de « points ouverts » suivant les indications données par les textes ou les pratiques des Chinois. En effet les ouvrages chinois donnaient les méthodes, les points à utiliser en fonction du moment. De plus certains praticiens Chinois acceptaient de parler de ces procédés (encore d'actualité en Chine au XX^{ème} siècle) : des praticiens acupuncteurs les utilisaient en dispensaires, mais restaient très peu disert sur leurs champs et applications. Les pays anglophones ne semblaient pas plus avancés que ce qui était décrit, à savoir utilisation des points en fonction du jour

¹⁵ Le CSO pour sa part en novembre 1982 (date de sa création) propose son premier stage dont le thème est « troncs célestes branches terrestres » présentant les traductions faites par des sinologues spécialistes de MTC, avec la participation des acupuncteurs de renom : André Faubert, Charles Laville-Mery, ainsi que Madame Fano, Monsieur De Kermadec, etc.. Voir Documents du CSO.

¹⁶ Le temps, ou le Ming, ou le destin, ou le hasard

et heure de la visite du patient au cabinet.

Ces méthodes basées sur le temps étaient à cette époque connues en France et traduit (sans doute à tort) par le vocable de « Chrono-acupuncture ». Les données ainsi recueillies (les points à utiliser) sont à intégrer au plan de traitement conduit par le praticien en fonction des pathologies déclarées du patient (motif de la consultation). Les points « ouverts » ainsi retenues – et adjoints à une autre méthode de soin – devant apporter une valeur énergétique ajoutée à l'efficacité du traitement des aiguilles.

Dans certains instituts en Chine, à côté de la page de l'éphéméride chinois ou du calendrier chinois thaïlandais ¹⁷ (donnant en simple lecture directe les informations utiles ¹⁸), est placé le tableau des « points ouverts » de ces diverses méthodes. Les praticiens ont également à leur disposition un outil en métal, plat – bleu et rouge d'un côté, et vert et rouge de l'autre ¹⁹ – tournant autour d'un axe, faisant apparaître les points conseillés en fonction des données du jour et de l'heure de la consultation et donc du traitement acupunctural ²⁰.

Une fois regroupées les informations en troncs célestes branches terrestres et en points d'ouverture, le praticien choisit le protocole d'insertion des aiguilles de la méthode.

Les résultats ainsi obtenus sont plus ou moins décisifs. Tous les acupuncteurs ayant tenté ces méthodes ont constaté qu'il y avait un certain intérêt sans pour autant être passionné par les résultats. Un accompagnement par ces pratiques – à raison de deux ou trois séances par an – de certains patients leur ont permis de rester en bonne santé. Le profit thérapeutique apparaissant comme faible eu égard à d'autres pratiques choisies et connues en termes énergétiques.

¹⁷ Comme nous les trouvons dans les épiceries en France dans les quartiers chinois de Paris au moment du nouvel an.

¹⁸ Tronc céleste et branche terrestre du jour, du mois et de l'année. C'est-à-dire les informations fiables afin de faire les calculs des méthodes de soin. Les tables des points [abacs] étant à portée de main, le lien entre information du jour et celle de l'heure du calendrier confrontées aux indications des tables permet la connaissance des points conseillées, puisque « points ouverts »

¹⁹ Voir photo de la page de couverture de cet ouvrage.

²⁰ Voir illustrations sur la couverture de cet ouvrage.

Cependant les chercheurs français qui s'intéressaient à ses méthodes traditionnelles se demandaient pourquoi il y avait ce raisonnement, ce cadre théorique, cette notion du temps pour les pathologies (et quelque soit les pathologies), et s'il ne fallait pas se poser les questions différemment. Ils auraient pu croire ceux qui voulaient ridiculiser ces pratiques, et d'un simple revers de main les évincées sans les avoir comprises. Ce n'aurait pas été surprenant, ni la première fois que d'aucuns agissent avec autant de légèreté. Quand on ne comprend pas il est simple de dire que ce n'est pas intéressant. Ne pouvant les atteindre, le renard de La Fontaine en parlant des raisins, les qualifie de « trop vert » !

Une amélioration sensible des résultats thérapeutiques en lecture prédictive a été obtenue par ces méthodes en demandant au patient de consulter à certaines dates personnalisées appelées les « dates anniversaires du binôme du jour de naissance ». En effet à raison de six dates par an, sur un cycle à base soixante, à compter de la date de naissance du consultant, il est possible d'assurer un suivi énergétique donnant de très bons résultats. Les patients concernés adhérant à la méthode, suivent trois à quatre visites par an pour ce type de traitement d'entretien et s'en trouvent très bien, particulièrement les personnes très occupées, et stressés : maire de communes, chefs d'entreprises, etc... Les profits les plus flagrants étaient notés sur la gestion du système nerveux, le nervosisme en général, le sommeil, la récupération plus rapide, le besoin de moins de vacances, l'efficacité au travail amélioré, l'endurance au travail, etc..

Cependant il apparaissait bien que ces méthodes n'avaient pas livrées complètement leurs secrets. S'il était possible d'obtenir ces premiers résultats cela signifiait que les méthodes étaient bonnes encore fallait-il savoir comment les utilisées en leurs meilleures dimensions. Pourquoi se contenter de peu lorsque l'on peut prétendre à bien mieux ! Il fallait encore chercher.

c. Une méthodologie :

Un groupe d'étude et de praticiens autour d'un enseignant chinois à émis une hypothèse osée : « *et si ces méthodes permettaient de remonter le temps ?* », c'est-à-dire une date spécifique, un événement « important » de la vie d'une personne jouant un rôle décisif. Et si un accident, un choc ou autre date pouvait correspondre à un « arrêt sur l'image » du point de vue énergétique, en un lieu du corps, et sur un système méridien spécifique et ainsi bloquer la circulation de l'énergie dans ce méridien et les autres systèmes méridiens ?

La question posée ouvrait des perspectives nouvelles, et un champ qui allait se révéler immense et insoupçonné.

Le « blocage » ainsi produit par le choc ou le traumatisme, pouvait apparaître premièrement comme une sidération d'énergie sur le lieu du point dit « ouvert » (sur site) mais que l'on peut supputer en relation – en lecture holographique (ou fractal) – avec le reste du corps ou le cerveau qui gère les connexions avec les autres parties du corps (externes et internes).

Il y a sidération à la fois sur les points – puisque le traitement acupunctural va consister à traiter ses points – sur le système méridien lui-même, sur les huit vaisseaux non-ordinaires²¹, sur les méridiens couplés par les différents jing-luo de l'organisation énergétique du corps, sur le cerveau, sur les organes entrailles en relation avec les points et les vaisseaux ainsi concernés, sur les organes entrailles particulières, sur le système lymphatique, sur le sang, sur les énergies défensive, nourricière, ancestrale (énergie des origines), etc...

Dans la procédure de ces méthodes données par la tradition chinoise il est dit que les points sont « ouverts » à un moment précis : pourraient-ils être « fermés », sidérés, bloqués lors du traumatisme en question ? Si les points sont fermés du au traumatisme dont on connaît la date et l'heure, est-il possible – par cette date précise – de remonter aux points concernés de ce moment ? Si c'est le cas peut-on agir sur ces points ? Si oui, suivant quel protocole ? Les questions se sont accumulées, les expérimentations aussi. Les résultats à la clé

²¹ Vaisseaux portant plusieurs noms en fonction des traductions : merveilleux, extra-ordinaires, curieux, etc...

ont encouragé les chercheurs particulièrement un qui par rigueur d'étude à en quelque sorte modifié sa pratique clinique d'acupuncteur, réformé assez sérieusement son point de vue sur la « maladie », pour en arriver à proposer une méthodologie efficiente, duplicable, offrant des résultats plus qu'espérés et très encourageant pour la recherche, et le bien-être du patient.

Ce groupe d'étude expérimenta pendant quelques temps en recherchant dans l'histoire du patient les dates des chocs et traumatismes ayant laissées des souvenirs (avec précision des heures).

Les résultats cliniques furent encourageant : il était possible d'agir sur un blocage ancien, et ainsi remettre en circuit ce qui embolisait un système méridien. De plus par action locale et à distance, un blocage en une zone pouvait inter agir sur une autre partie du corps, ou peut-être sur l'ensemble des systèmes méridiens, aux conséquences diverses et variées (sources de nombreux signes dont certains parfois aberrants).

Le barrage levé par l'action des aiguilles en ces points dit « ouverts » (calculés en fonction du moment du traumatisme), les flux énergétiques circulaient à nouveau, les effets des perturbations trouvaient solution, le patient acquiesçait, se sentant libéré d'un fardeau inutile. La nouvelle voie d'utilisation était ainsi ouverte, permettant de couvrir un champ assez vaste de troubles, de chocs, de traumatismes divers, aux pathologies aussi diverses que de cas cliniques.

et depuis par de nouvelles recherches en majorant l'étude des connaissances des BaZi (autres applications médicales des tian gan di zhi)

d. Une rencontre importante :

Lors du congrès mondial de Paris (maison de la Chimie, 30 septembre 2005 ²²), chacun de ces chercheurs étaient séparément conférenciers ; dans leurs axes de recherches respectifs mais dans la même direction : le temps et les moments appropriés et opportuns pour un traitement acupunctural.

²² Deuxième congrès international de médecine chinoise : Voir livre du congrès Editions CHUZHEN Page 175 Claude Simmler et Page 188 Gérard Timon

En présentant l'hypothèse de recherche de remonter à la date d'un choc afin d'envisager un traitement grâce et par les « méthodes des points ouverts », le déclic eut lieu. Un travail collectif fut envisagé : permettant à chacun d'apporter le résultat des recherches théoriques et des connaissances sérieuses sur les « tian gan di zhi » dans le cadre de la compréhension du temps et du calendrier traditionnel chinois. De ce travail en commun, et de ces recherches diverses est née l'envie de créer et proposer un cycle de formation qui porte maintenant le nom d'AST²³.

4. Note sur : « Recueil de cas cliniques »

Nous tenons à préciser que cet écrit n'engage que les praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise qui ont rédigé ce travail.

Il existe en France plusieurs pratiques des méthodes de soin par les aiguilles – comme dans biens d'autres pays en Europe (ou ailleurs) – qui sont des méthodes soit symptomatiques²⁴, soit protocolaires²⁵, soit individualisées²⁶, soit respectueuses des lois de la tradition²⁷, soit nouvelles et/ou expérimentales²⁸, soit le reflet des études et pratiques des chinois dans les livres canoniques ou classiques, etc..

²³ Terme déposé afin que le sérieux des pratiques et des orientations soient assurées. Toutes « contre-façons » ne seraient pas l'axe proposé par l'AST, mais n'en serait peut-être pas moins intéressante.

²⁴ A un symptôme le choix dans une liste des points qui donnent des résultats : à l'appel d'un symptôme ou suite à un diagnostic à l'occidental, des points conseillés comme efficaces sont retenus dans des listes pré établies. Démarche donnant des résultats et permettant des statistiques sérieuses. Méthode occidentales de recherche que les Chinois tentent parfois de dupliquer afin de communiquer avec le reste du monde s'intéressant à leurs méthodes de soins par les aiguilles ou les plantes.

²⁵ Application d'un protocole thérapeutique en fonction d'un diagnostic donné soit par la médecine occidentale, soit par un mixte entre occident et orient, soit par un diagnostic différentiel à la chinoise, en fonction des signes déclarés par le patient, et un examen clinique. Le protocole est appliqué à chaque patient remplissant les conditions et les résultats référencés dans des études randomisées sur plusieurs années.

²⁶ Méthodes individualisées : basées sur les théories des cinq éléments, les trois foyers, yin-yang, la prise des pouls, l'objectivation des déséquilibres énergétique complet (observation, olfaction, audition, palpation, etc...), sur le bilan énergétique de naissance (Bazi), etc.. l'état du patient au moment de la visite et du traitement, le contexte général, etc...

²⁷ Soins en fonction de la saison, du jour et de l'heure de la visite, des troubles ressenties, du passé pathologique du patient, etc..

²⁸ Pouvant être scientifiques, basées sur des méthodes diversement influencées par des recherches de neurosciences ou de physiques quantiques, ou holographiques, etc.. pouvant déboucher sur des expérimentations riches de conséquences et/ou pouvant prouver aux incrédules un lien indubitable entre l'aiguille et le cerveau et la commande de produits des structures humaines pouvant être quantifiés tels les hormones ou autres produits que les découvertes modernes de l'investigation de la matière humaine permettent de nommer et de suivre dans leurs actions. Pouvant être le reflet des théories chinoises décrites dans les ouvrages de références et à qui un jour nouveau peut être offert constructivement.

C. LES VOCABLES UTILISES EN AST

Les termes médicaux spécifiques à l'AST utilisés dans les exposés de ce document sont des mots chinois qui se traduisent de la façon suivante :

- « **A.S.T.** » : sigle utilisé pour Acupuncture Spatio-Temporelle. Regroupe les différentes pratiques qui s'articulent autour du temps et particulièrement des pratiques de soin basées sur les méthodes codifiées.
- « **ming** » : est la notion chinoise du destin, du déroulement d'une vie, de l'ensemble des événements de la vie d'un individu,
- « **shi ming** » : Shi : le moment ; dates importantes dans la vie d'une personne, dates événementielles, accidents, traumatismes divers, physiques, psychologiques, chirurgicaux, mauvaises nouvelles de toutes sortes, peurs ou tout autre dates chargées de traumatisme, etc.. mais également dates chargées de souvenirs, comme peuvent l'être les dates de rencontre, de mariage, de naissance d'un enfant, que l'on peut partager à deux, ou à plusieurs, etc..

Ces dates – par leurs effets traumatiques ou modificateurs des énergies - peuvent conduire à une sidération d'énergie des structures constitutives énergétiques du patient, en des points spécifiques. Ces points en blocage, ne pouvant plus assurer la libre circulation de l'énergie dans les systèmes méridiens du corps humain, affectent le méridien lui-même sur site, ainsi que le méridien sur le trajet qui est le sien sur et dans le corps, et également à distance ses connections avec les autres méridiens et avec les organes et les entrailles de l'unité qu'est l'homme.

Ces perturbations se répercutant sur les fonctions physiologiques et les

processus vitaux les plus élémentaires et primaires. Les fonctions diverses pouvant ainsi être affectées provoquant troubles de sommeil, de digestion, de respiration, d'élimination, troubles sexuelles, de langage, de tonus, etc... conduisant – par les déséquilibres ainsi provoqués – à l'expression de toute les formes de pathologies diagnostiqués et signes cliniques répertoriés.

- « **sheng ming** » :

date de naissance de la personne dans sa propre histoire de vie. Elle peut être celle du consultant ou celle d'une autre personne avec laquelle le patient est en relation.

Le processus thérapeutique de l'AST permet de travailler par les aiguilles sur ces points sidérés, et ainsi libérer les blocages historiques, en remettant en circuit les énergies des systèmes méridiens. Ce qui est bloqué – en un lieu et un temps spécifique – à besoin de mise en mouvement afin de rétablir les équilibres inhérents à la structure énergétique du patient. .

Plusieurs méthodes acupuncturales sont envisageables, mais un protocole thérapeutique préconise de travailler en premier sur les dates « shi ming » les plus récentes en remontant vers les plus anciennes.

Le choix des dates de « sheng ming » se faisant aux moments décidés par le praticien.

- « **DABJN** » : date anniversaire du binôme du jour de naissance.

Ce sont des dates qui correspondent aux informations de naissance du calendrier chinois traditionnel. Le cycle est de soixante jours soit deux mois. A ces moments du cycle annuel il est conseillé de faire des soins énergétiques, et particulièrement recommandé de faire de séance d'AST du « sheng ming » celui de la naissance (lecture prédictive).

- « **E.S.T.** » : sigle précisant Energétique Spatio-Temporelle ; cursus d'étude qui regroupe trois formations autour d'un seul thème, « le temps en MTC », dont l'axe central est identique pour chacune, Gan Zhi [à savoir les

troncs et branches].

L'AST en est une branche, le Bazi (Bilan Energétique Chinois) une seconde et l'étude des YunQi (cinq mouvements six énergies ²⁹) la troisième.

Les trois études donnent au praticien la compréhension de ces modes de perception de l'être humain entre ciel et terre se nourrissant et subissant son environnement.

D. LES METHODES :

Les méthodes acupuncturales utilisés en AST sont les quatre études³⁰ transmises par la tradition chinoise dans les textes classiques³¹ de cette médecine ancestrale :

- **Ling gui ba fa** : donne un point principal en relation avec un des huit vaisseaux non-ordinaires du système méridiens de la MTC. Ce point est également couplé avec un second point.
- **Zi wu liu zhu** (na jia fa) : dans un jour précis, les heures déterminent les points à utiliser. Séquence de douze (les heures) pour un système à base dix (les jours).
- **Na zi fa** : en fonction des heures de chacun des jours des points sont conseillés pour la pratique sur un séquentiel à base douze.
- **Fei teng ba fa** : un séquentiel de dix heures est donnée avec les points associés, calés sur la première heure de la série des dix jours (en fonction des troncs célestes).

Les modes de calcul diffèrent d'une méthode à l'autre, en fonction soit des informations de l'heure de la date, soit du jour lui-même soit d'un calcul savant (mais simple) entre les informations en troncs célestes branches terrestres du

²⁹ Yun.Qi : chapitres 66 à 74 du suwen

³⁰ Ces pratiques sont étudiées en détail avec les informations pratiques pour le calcul dans un ouvrage : « Etude sur les troncs célestes branches terrestres » CSO 1982.

³¹ Les références de ces textes chinois traduits par le CSO sont données dans les ouvrages d'études : voir liste sur le site de l'école.

jour additionnées à celles de l'heure. Cette dernière méthode plus complète est donnée en cadre de référence dans la recherche d'efficacité du traitement.

Les calculs sont fait avec les précisions que les Chinois ont toujours données à ces études, à savoir en conversion en heures solaires locale vraies [HSLV]. Il est donc impératif de connaître la précision de l'heure officielle de la date recherchée et de convertir en heure solaire, (retirant soit une heure soit deux en fonction des habitudes des « heures d'été – heures d'hiver »), ainsi que du décalage départemental (entre Strasbourg et Brest comme chacun sait il y a quarante cinq minutes de différence), sans oublier le processus de l'équation de temps qui fait varier les données d'environ quinze minutes à certains moments de l'année (en plus ou en moins).

Des imprécisions méthodologiques ayant compromis les résultats des tentatives de certains. Cette pratique d'AST ne supporte pas l'imprécision, le résultat est là où non. La non-réponse au traitement par le patient doit d'abord conduire à repreciser les dates et en second les calculs. Les logiciels mis au point assurent ces données fiables³².

Le praticien des aiguilles³³ tient également compte de ce qui est appelé le « jour méridien » et peut également faire des liens avec les éléments de naissance du patient dans ce qui est reconnu comme l'étude des Bazi de naissance. Les chinois ont proposé un cadre d'étude très précis et suffisamment explicite, connu dans de nombreux ouvrages récents et anciens de médecine traditionnelle chinoise. L'originalité de notre travail étant d'appliquer ces méthodes à des dates différentes en fonction de l'histoire spécifique du patient. Les points à utiliser pour le patient, leur ordre d'implantation et leurs combinaisons possibles sont un des secrets de la réussite de cette méthodologie.

³² Ils sont assurés par deux équipes : informaticiens, et professeur de physique de la fac ayant assurés la mise en place et le contrôle des outils informatiques.

³³ Il faut également préciser que les praticiens utilisant la projection d'énergie ou les stimulations des points par massage (ou autres pratiques) trouvent un profit évident à l'utilisation de la méthode AST.

E. LES POINTS DE CES METHODES

Les points utilisés pour ces méthodes d'AST n'ont rien de spécifiques ou réservés à cette méthodologie. Ce ne sont pas des points différents de ceux utilisés dans la pratique clinique quotidienne.

Ils sont de deux natures :

- les points d'ouverture des huit vaisseaux non-ordinaires : ils sont donc au nombre de huit
- les points des cinq éléments (points antiques) des méridiens principaux : ils sont donc au nombre de $5 \times 12 = 60$ plus six points yuan (points des méridiens yang en relation avec l'énergie des origines sur chacun des douze méridiens³⁴).
- Le total des points utilisé est de soixante dix points.

Ce ne sont donc pas des points secrets ou merveilleux, ou magiques. Ces points de la méthode AST sont ceux qui gèrent à la fois les « énergies des origines » qui circulent principalement dans ces vaisseaux différents et complémentaires des méridiens principaux, et ceux de l'adéquation aux saisons et influences extérieures puisque de nature bois feu terre métal eau³⁵.

F. LES PROTOCOLES :

Les protocoles acupuncturaux retenus pour cette pratique de AST sont de diverses natures en fonction des objectifs du praticien et des demandes des patients. Les protocoles se calculent en fonction des dates (dont les références sont données de façon sûre et précise).

- le « shi ming » : d'un moment de traumatisme spécifique
- le « sheng ming » : la date de naissance du consultant
- le « sheng ming » d'une personne inter-agissante dans l'histoire du

³⁴ Les points yuan des méridiens yin étant couplés avec les points « yu » (comme chaque acupuncteur le sais).

³⁵ Revoir à ce sujet les documents : « lecture énergétique de la théorie des cinq éléments » LAF01 ; et « lecture mathématique de l'espace-temps » LAF02 du CSO.

patient.

- le « shi ming » d'une date précédant la naissance du patient
- le « shi ming » d'une date du futur, d'un événement.

Le praticien assure son travail de thérapeute comme il le fait depuis le début de sa formation professionnelle : il collecte les signes indispensables à son « objectivation du déséquilibre énergétique », il observe, il touche, il évalue suivant le protocole du diagnostic différentiel dont il a l'habitude. Il peut ainsi évaluer l'état énergétique de son patient, tout en connaissant son passé pathologique et son histoire de vie. Là où il lui est indispensable de modifier son travail est qu'il collecte les informations, non pas unique dans l'absolu, mais dans un espace-temps : il lui faut les dates précises et les heures lorsqu'il se passe quelque chose d'événementiel intéressant.

G. DES QUESTIONS

(1) Que signifie AST ?

Cette expression est-elle vraiment bien choisie ? C'est une question que nous osons poser : L'acupuncture est-elle ou pourrait-elle être spatio-temporelle ? Ou est-elle fondamentalement spatio-temporelle qu'il est inutile de préciser qu'elle l'est dans ce contexte spécifique. Cependant la situation française actuelle nous pousse à penser qu'il est peut-être superfétatoire de le préciser, mais pas inutile de le rappeler.

Le terme est-il approprié puisque s'il s'agit d'acupuncture. En acupuncture traditionnelle chinoise il est bien évidemment question du ciel et de la terre, du haut et du bas, du yang et du yin, du cercle et du carré, etc... et ainsi de ce qui explique le temps et l'espace.

La tradition chinoise – et peut-être bien d'autres traditions – n'a jamais séparé ce qui le fut en occident à savoir la mesure du temps et donc des

durées, et les mesures de l'espace donc des dimensions qui séparent les objets les uns des autres. Puisque Temps et Espace sont des notions qui structurent une pensée, des sciences, des actes, une médecine, une société, une politique, une cuisine, des arts comme ceux de la chambre à coucher ou des bouquets floraux, et biens d'autres arts, il est sans doute bon de confirmer, d'insister (peut-être à tort) de rappeler, d'avaliser qu'en Chine espace et temps n'ont jamais été séparé au point que lors de l'appel de l'un l'autre soit absent. Ils ont par contre mis en place des langages, des modes d'expression, des méthodes, des outils, une écriture, qui le permette. Il serait surprenant que ce soit avec nos outils qu'ils aient pu réussir ce que nous n'avons pas réussi avec les nôtres, alors que ce sont nos outils inventés par nous. Il leur fallait une cohérence d'outils et de modes de pensée, ils ont apparemment les deux, et bien d'autres choses aussi, et leur tradition, et la solidité de leur civilisation prouvent ce qu'ils ont à nous enseigner. Il sera nécessaire – cela s'entend dès les prémisses de la chose – de faire l'effort de s'intéresser à ces modes d'approche différents sous peine de rester un peu à la porte de ce qui se passe chez eux, pour eux, et ce depuis si longtemps sur ces sujets.

Tout celui qui fait la démarche de s'approcher de cela avec leur esprit et dans un contexte approprié, par leur langage et leurs disciplines a eut le profit – que l'on pourrait dire (sans expérimentation suffisante) – proportionnel à leur investissement. Ils savent donner à ceux qui savent, et offrir un sourire à ceux qui ne font pas le pas vers eux. Ils savent dire oui à une question fermée, et expliquer à celui qui dit qu'il ne sait pas mais qui montre (discrètement, mais ils savent bien déceler les différences) qu'il a appris dans les bonnes directions. Ils savent ne pas citer le chapitre 81 de Laozi qui dit qu'il n'est pas nécessaire de dire à celui qui sait, puisqu'il sait, ni de dire à celui qui ne sait pas puisqu'il ne sait pas. Ils savent accompagner un chercheur, tout comme eux savent rester des chercheurs toute leur vie.

Or donc parler d'acupuncture c'est ipso facto dire haut et fort – sans qu'il n'y ait à redire quoi que ce soit du sujet – qu'elle ne peut être que de nature fondamentale spatiale et temporelle, consubstantielle à la notion inextricable d'espace-temps.

Cependant il nous semblait important de ne pas tomber dans le travers occidental de séparer d'un côté ce qui est du domaine de l'espace en le limitant à ce que les Chinois maîtrisent sous le vocable de Fengshui, et de l'autre côté ce qu'ils maîtrisent tout autant sous le vocable – tout autant chinois – de Bazi.

Fengshui-Bazi est une réalité concrète de ces sciences étrangères à notre corpus universitaire. Réalité chinoise concrète et palpable qui occupent leur esprit tout autant que nous en occident nous savons gérer – à titre d'exemple – l'étiquette, le savoir vivre, le respect des classes sociales, le respect que nous nous devons d'avoir pour les institutions et les mythes de notre société si bien structurée (et bien d'autres choses encore). Ces réalités concrètes chinoises leur permettent d'avoir su tenir si longtemps des secrets d'équilibre, de santé, de qualité de vie, de sagesse, d'écologie, etc... même si pour diverses raisons, le siècle précédent (ayant tellement fait bouger les particules élémentaires de la matière), les auraient fait un peu perdre la tête de la modération. Les traditions peuvent se perdre, l'occident en sait quelque chose, mais la Chine montre bien qu'elle n'a jamais réussi ce malheur.

(2) Que signifie Traditionnel ?

L'acupuncture traditionnelle chinoise est-elle traditionnelle et est-elle vraiment chinoise ? Nous posons deux questions en une seule ; des esprits chagrins en occident ont parfois cru autres choses et proclamés des contre-vérités inacceptables. Nous profitons de cette article pour donner un petit mot sur ces aspects qui – s'ils faisaient école – pourraient entacher le fond de ce que voudrions faire passer sur le concept de l'acupuncture spatio-temporelle [AST], ou le réduire.

- L'acupuncture traditionnelle chinoise est-elle traditionnelle ? :

Aussi cossasse que cela puisse paraître cette question est d'actualité pour certains. Il est dit dans certains milieux autorisés que l'acupuncture, cette médecine des aiguilles qui stimule des points spécifiques sur le corps permettant d'obtenir des résultats divers dans diverses directions, est une science que l'on peut expliquer par les neurosciences, par les scanners du cerveau, par des analyses les plus sophistiquées et les plus modernes qui soient. Prouvé par la science donc appartenant à la science qui l'analyse ! Messieurs s'il vous plaît un peu de retenue sur de tels débordements. Il ne resterait plus qu'à émettre l'idée que pour la pratiquer il eut fallu être scientifique ; ce que le bon sens et l'histoire ne prouve pas : les médecins chinois n'étant pas venu faire leurs études de médecine en France ³⁶.

- L'acupuncture traditionnelle chinoise est-elle vraiment chinoise ? :

Une question fut un jour posée à plusieurs praticiens des aiguilles issues de plusieurs courants de pensées et de formation professionnelle³⁷ : que dites vous d'une phrase qui annonce que « l'acupuncture n'est ni scientifique ni marginale, elle est chinoise ». Tel ne fut pas la surprise des questionneurs de recevoir soit des rires moqueurs, des insultes, des offuscations qu'une telle bêtise, ineptie, grossièreté, puisse être présentée et énoncée.

Les choses ont-elles changées ? Nous ne savons pas vraiment. Mais la question est posée : « L'acupuncture traditionnelle est-elle vraiment chinoise ? ».

Cela nous semble nécessaire cependant de tenter d'y répondre : de notre humble avis oui, car il y a une cohérence et une logique dans ces méthodes et dans cette compréhension de l'espace-temps asiatique que nous sommes enclin à y donner du poids. Certes d'autres civilisations ont élaborés des systèmes calendériques et des applications diverses de rituels et d'action aux usages diverses, mais la Chine semble avoir structuré un mode de pensée et

³⁶ Ce propos concerne particulièrement la France. Ce qui se passe en Europe n'étant pas identique d'un pays à l'autre.

³⁷ A Paris par téléphone en 1982 à partir des annuaires téléphoniques des PTT

d'action qui assure l'ordre de la société en accord conceptuel et efficace avec le monde, l'univers, les cycles et les rythmes, la climatologie, l'agriculture et les mutations diverses des apparences et de ce qui ne l'est pas aux yeux des humains.

(3) Mesurer le Temps et l'Espace ?

La physique de nos universités fut une physique d'observation, puis de déduction, puis de calcul, puis de théories, puis de remise en cause, de chamboulements nécessaires eu égard aux découvertes et aux impossibilités d'expliquer les phénomènes découverts avec les outils conceptuels à disposition aux moments de ces interrogations nouvelles. Les années 1930 ont été en Europe les années des plus grands changements, avec les physiciens de renom qui ont su faire passer l'étape de Aristote, Galilée, Copernic, Newton, Kepler et autres à l'ère de la relativité pour les grandes dimensions de l'univers, de notre système solaire et de notre galaxie, et de la mécanique quantique pour ce qui est du monde du très petit par rapport à nos yeux.

Les modèles utilisés n'étaient pas conformes à ce que la nature étudiée nous laissait à voir et à comprendre. La physique est donc l'art d'étudier ce que sont les phénomènes, et de proposer des modèles qui permettent de déchiffrer ce qui se passe vraiment et de nous permettre ensuite de nous en servir constructivement.

Si mesurer le temps, c'est quantifier des durées, ce n'est pas pour autant comprendre ce qui se passe en dehors d'un temps linéaire et historique. Le temps – en lecture occidentale – est la notion la plus impalpable qui soit, puisque ce qui était le début de cette phrase n'est déjà plus dans le même temps à son achèvement.

Les mesures des durées permettent de définir des quantités comparables, opposables, et de les mettre en relations, de les additionner ou autres opérations possibles.

Mesurer les espaces – donc des dimensions qui séparent les objets les uns des autres – permet de se repérer dans des cadres et ainsi placer tous les objets physiques analysables en fonctions d'abscisses et d'ordonnées qui en deux, trois dimensions. Passer à la quatrième dimension, c'est introduire la notion du temps dans celle des espaces (c'est nouveau, c'est Albert Einstein qui le premier en occident en a émis l'idée en 1905).

(4) Que signifie Ciel et Terre ?

L'être humain est considéré en Chine comme un être humain debout entre le ciel et la terre : il reçoit d'eux à la fois les influences du cosmos et de la voute céleste, et à la fois le tellurique et tout ce qui est considéré comme terrestre. Tout observateur qui observe la nature et tente de comprendre qui il est et comment il vit est le centre du monde. L'homme simple (vulgus pecus, quidam de base) ou l'Homme qui agence le palais, la cité, l'empire [l'Empereur de la Chine au centre du Ming-Tang] sont le centre du monde. Tout individu là où il est placé est le centre du monde :

- « je suis le centre du monde »
- êtes-vous le centre du monde ?

Tout homme debout est à égale distance des quatre points de l'horizon, et donc au centre d'un carré, ses pieds étant à la rencontre des diagonales du carré. La voute céleste est toujours semi-sphérique au dessus de votre tête quelque soit votre position sur la terre. La rencontre du centre du cercle au ciel et du centre du carré sur terre est une ligne qui passe par l'axe central de l'être humain debout : la tête au ciel, les pieds sur terre.

En acupuncture traditionnelle chinoise – dans les textes traditionnels³⁸ – il est question :

³⁸ Le livre de médecine : « hoang di nei jing su wen »

- du Ciel et de la Terre :

Il n'y a pas un chapitre dans lequel il n'est pas question de ces notions essentielles, que nous ne localisons pas toujours comme étant l'éternel, l'indéfectible cadre de tout ce qui est expliqué à l'Empereur³⁹.

Les influences

- du Haut et du Bas :

base même de la dialectique chinoise et du rapport de l'Homme à son environnement : le ciel est en haut, la terre en bas, tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, etc.

- du Yang et du Yin :

qui sont les termes essentiels afin de comprendre les rapports et les proportions des influences énergétiques propres à l'humain et spécifiques à l'environnement.

- du Cercle et du Carré :

qui au-delà de la symbolique sont les « modélisations » des formes de l'univers, et des créatures que nous sommes : boîte crânienne circulaire en direction du ciel et carré au sol de la position des pieds.

- du Temps et de l'Espace :

qui sont les outils de la compréhension des processus en évolution, en mutations, en transformations constantes. Le « vie » est le mouvement, dans le cadre de l'Espace et du Temps, sans que l'un ne se départît de l'autre, sans que l'un ne puisse être analysé sans l'autre.

- des Troncs Célestes :

qui sont les dix indications au ciel d'un découpage qui organise le temps qui s'écoule dans un cadre de repères qui permet de comprendre les retours, les cycles et les rythmes que l'être humain subit au quotidien.

- des Branches Terrestres :

³⁹ Le « hoang di nei jing su wen » est l'ouvrage médical de référence structuré en temps qu'entretien entre l'Empereur qui pose des questions et des réponses formulées par ses praticiens acupuncteurs traditionnels de la cours.

qui sont le cadre d'expression sur terre des influences cosmiques, cadre structuré à base douze qui permet d'objectiver les mutations diverses de la vie.

- des Troncs-Branches :

qui assurent par leur organisation la lecture du temps et de l'espace : on les retrouve sur les boussoles fengshui (Luopan) et dans les calendriers (tong shu par exemple) outils indispensables pour se repérer dans l'Espace et le Temps.

- du calendrier solaire :

structuré en vingt-quatre termes les moments du cycle annuel de l'année tropique. Il est dit également agricole et/ou astronomique puisqu'il a pour repère les solstices, les équinoxes, etc.. c'est-à-dire des dates astronomiques calculées et prévisibles par tous. Ces vingt-quatre termes sont les outils des calendriers⁴⁰ énergétiques traditionnels.

- du calendrier lunaire :

qui est considéré comme un calendrier populaire et festif puisque c'est sur ses cycles que sont mentionnées certaines fêtes que tout chinois connaît. Les dates de naissance sont données sur ce cycle irrégulier : exemple « je suis née le troisième jour de la sixième lunaison ». Ce cycle n'est pas celui des calculs fait sur les Troncs-Branches, ni sur aucun des calculs des théories chinoises de médecine⁴¹.

- du calendrier stellaire :

les étoiles sont repérées dans le ciel et introduites dans les colonnes des jours des calendriers (et non les planètes). Les vingt-huit groupes d'étoiles⁴² permettent de repérer les quatre animaux emblématiques de la voûte céleste,

⁴⁰ Calendriers : est un terme très souvent écrit au pluriel, car il n'en existe pas un seul, mais une multitude de présentations. Ils ont tous en commun les jours avec leurs indications du cycle des soixante binômes des troncs-branches, la valeur de ses binômes en éléments (na yin), le cycle des vingt-huit groupes d'étoiles, le cycle des douze termes de croissance et décroissance des énergies, les phases lunaires, les vingt-quatre termes solaires, etc. ainsi que bien d'autres informations en fonction de leurs orientations et usages.

⁴¹ Particulièrement la « théorie des cinq mouvements six énergies » [YunQi], contrairement à ce qui est déclaré dans certains écrits occidentaux dont les auteurs ont confondu les systèmes calendériques.

⁴² Les vingt-huit groupes d'étoiles sont repérés non en fonction de leur taille ou luminosité mais suivant une disposition spécifique (comme ne Inde) entre l'écliptique et l'équateur. Chacun de ces groupes correspond à une bande verticale qui sectorise le ciel en fuseaux de tailles très différentes les uns des autres.

et ainsi les « éléments » (de la théorie des cinq éléments), les couleurs, et les saisons, etc.

- du calendrier géomantique :

sont nommés « géomantiques » toutes les disciplines chinoises traditionnelles qui permettent de donner des indications sur les « moments énergétiques » en fonction des sujets qui sont étudiés. S'il fallait retirer du calendrier chinois tout ce que les occidentaux n'ont pas compris ou ne connaissent pas dans leurs points de vue codifiés, il ne resterait que les solstices et les lunaisons comme dans le calendrier almanach du facteur (PTT Obertur⁴³)

⁴³ Obertur : Imprimeur officiel des calendriers du facteur.

RECUEIL

DE CAS

CLINIQUES

1. UN PREMIER CAS CLINIQUE : compte rendu

a. Compte rendu d'une séance AST

Suite à une séance d'AST – à la demande du praticien – la patiente a écrit son ressenti et décrit le travail énergétique ainsi obtenu. Nous publions intégralement – avec son autorisation – son texte et donnons ensuite un commentaire sur les différents descriptifs et ressenti du patient, respectant son écrit ligne à ligne.

Cette présentation nous permet ainsi de donner un avis général sur les différentes manifestations possibles ressenties et vécues pendant ou après une séance d'acupuncture en général, mais particulièrement une séance d'acupuncture orientation AST. Ce qui sera dit ici sera valable pour les cas cliniques présentés dans le chapitre suivant : « Recueil de cas cliniques ».

Il ne nous a pas semblé important de présenter le cas clinique en détail, ni le traitement retenu, puisque ce qui nous intéressait le plus en la matière, étant le ressenti du consultant, correctement décrit avec suffisamment de détails.

1. Le texte intégral de la patiente :

« *Bonjour,*

La séance d'acupuncture de mercredi soir m'a fait du bien : j'ai senti une détente des membres inférieurs et comme un travail (des tensions) au niveau de la base du crâne et des épaules (trapèzes) puis des poignets et sur le dessus des mains puis au sacrum. Le côté droit étant toujours plus net que le gauche. Sur le chemin du retour, des larmes coulaient toutes seules et après 30 minutes j'ai commencé à bailler souvent et la fatigue est montée rapidement.

J'ai bien dormi. Au réveil j'avais des courbatures au niveau de la base du crâne, des épaules, du sacrum et la face arrière des mollets. En même temps j'ai ressenti une sorte de chaleur et de plénitude au niveau du plexus solaire qui contrastaient avec les courbatures comme si l'énergie voulait sortir mais que le passage était bloqué.

En venant travailler jeudi matin des larmes ont encore coulé en conduisant puis je me suis sentie lasse et fatiguée comme ramollie, aujourd'hui je suis fatiguée également (mais les cours d'anglais m'épuisent aussi : presque tous les jours de 18h à 20h cela me fait rentrer vers 21h30 chez moi).

Hier soir après le cours d'anglais les cervicales du côté gauche ont craqué et les muscles du cou se sont détendus c'était agréable (mais tension à droite). Je fais des rêves mais je ne me souviens pas toujours du sujet au réveil, je sais juste que j'ai rêvé. Bonne journée et à bientôt. Angélique C. »

2. Commentaires du texte précédent :

La séance d'acupuncture de mercredi soir m'a fait du bien :

j'ai senti une détente des membres inférieurs :

- *La détente ressentie est ce qui est très fréquent au cours des séances : soit lors de la séance elle-même soit au cours de la soirée, la nuit qui suit. La détente est signe de bien-être. Il se passe une mise en route énergétique de la superficie à la profondeur qui donne cet effet de détente parfois très profonde. Le patient décrit soit une légèreté sur la table de soin, soit l'impression d'une façon nouvelle de s'écraser sur le matelas de la table sur laquelle il est allongé. Au terme de ce laps de temps immobile avec les aiguilles, il se sent détendu comme ayant fait une relaxation profonde, ou comme un repos réparateur. En effet si les muscles lâchent une grande partie des tensions, superficielles et profondes, présentes et anciennes, ainsi que des tensions résiduelles très anciennes, il n'est pas anormal de redécouvrir un paysage connu, celui de la détente auquel s'additionne – de surcroît – une impression de*

bien-être si ce n'est de bonheur. La règle chinoise pouvant se résumer en ces mots : « ne rien faire qui s'oppose » (à la libre circulation de l'énergie dans le corps physique et dans le cerveau).

et comme un travail (des tensions) au niveau de la base du crâne et des épaules (trapèzes) puis des poignets et sur le dessus des mains puis au sacrum.

- *les méridiens tendino-musculaires gèrent les tensions dans tout le corps et les articulations. Si l'énergie qui y circule assure pleinement ses fonctions, la structure contractile du corps se détend, les fonctions sont assurées favorablement et le consultant ressent une mise en place de son corps physique. Les deux charnières se dénouent à leur façon. Le membre supérieur relâche ses attaches au niveau des cervicales qui se ressent jusqu'à ses extrémités en passant par chacune des articulations, et en direction de la colonne cervicale du cou, de la tête. Le membre inférieur relâche la ceinture pelvienne, concernant ainsi la charnière lombo-sacrée, donc le dos et le bassin, le sacrum, le périnée, le diaphragme pelvien et tous les muscles qui s'y accrochent, ainsi que le membre inférieur jusqu'à ses extrémités.*

Le côté droit étant toujours plus net que le gauche.

- *il est très fréquent que le patient ressente une asymétrie dans son corps physique. En effet il y a d'autant plus de tensions dans la structure musculo-squelettique, que l'énergie qui y circule s'exprime différemment entre la gauche et la droite, ou entre le haut et le bas, ou entre l'interne et l'externe. Lorsque l'équilibre se remet en place par une circulation harmonieuse dans chacun des secteurs concernés, les écarts apparaissent d'autant plus qu'ils se résolvent, ou tant que l'opération d'harmonisation n'est pas achevée.*

Sur le chemin du retour, des larmes coulaient toutes seules et après 30

minutes j'ai commencé à bâiller souvent et la fatigue est montée rapidement.

- *parmi les signes possibles aux séances d'acupuncture il est fréquent qu'un patient puisse bâiller, ressentir de la fatigue de détente, et parfois des pleurs. En AST il n'est pas anormal du tout qu'au cours de la séance, au terme ou dans les moments qui suivent le traitement, le patient vive des manifestations beaucoup plus intenses. Le « lâcher-prise » est sans doute un verbe d'action, car il se passe dans le corps énergétique tellement de transformations, que l'on pourrait penser que « tout » peut se passer. Ici les larmes, parfois des pleurs très soutenues, ou des cris, des spasmes, etc.*

Il est intéressant de noter que le praticien venant proposer son appui au patient vivant ces manifestations non silencieuses se fasse éconduire gentiment ou silencieusement mais de façon explicite, correspondant à une demande de solitude nécessaire. A ces moments précieux, le patient préfère vivre intimement – sans avoir à faire attention ni à l'environnement, ni au praticien – ce qui se joue de nouveau ici et maintenant pour lui dans son schéma énergétique. Il saura en parler plus tard, en tous les cas quand il le souhaitera, s'il le souhaite. Le praticien n'ayant pas à intervenir à ce moment du traitement.

La fatigue qui s'en suit est un phénomène naturel de relâchement des tensions : soit que les tensions ont été onéreuses du point de vue énergétique, et que le prix est à payer une fois abandonnées, soit l'impression de fatigue est une impression pendant que les énergies des différentes épaisseurs du corps se remettent en place, physiquement, émotionnellement, psychiquement, etc...

J'ai bien dormi.

- *Les signes les plus probants d'un mieux-être ou d'une équilibration énergétique en cours sont en relation avec la détente du corps et la*

qualité du sommeil. L'alternance jour/nuit, externe/interne, avers/revers, action/repos, etc.. se vérifie par l'intensité du processus de récupération en phase yin. Il ne peut y avoir bon repos que si les tensions de la nuque sont tombées ou réduites à leurs plus optimales expressions.

Le sommeil dépend de la détente de la nuque et des tensions dans la boîte crânienne, avec augmentation de la pression du liquide céphalo-rachidien, avec répercussion sur le visage, pour le maxillaire inférieur, les yeux, etc.. les méridiens tendino-musculaires étant encore en activité alors qu'ils devraient cesser toutes tensions inutiles. S'endormir c'est d'abord savoir « fermer tous les tiroirs⁴⁴ » et ensuite relâcher la nuque.

Si le patient dort bien après une séance d'AST c'est un signe encourageant que le choix du traitement ait été dans la bonne direction. Le praticien est appelé à se poser trois questions pour chaque cas : le patient réagit-il à cette discipline de soin, le plan de traitement est-il dans une bonne direction, y a-t-il eut assez d'intervention pour le résultat espéré ? si le patient se détend et dort nous avons réponse partiellement aux deux premières questions.

Au réveil j'avais des courbatures au niveau de la base du crâne, des épaules, du sacrum et la face arrière des mollets.

- *Les signes physiques au réveil de tension des membres (supérieur : épaules ; et inférieur : mollets) et de la colonne cervicale signalent que la détente n'est pas acquise entièrement, qu'il reste des niveaux de crispations, de retenues, de blocages, si ce n'est de sidérations localisées en des zones secrètes et intimes. Le processus est lancé mais pas complet. Les deux charnières s'expriment et l'une et l'autre, cervicales et sacrum se répondent, comme ils savent si bien le faire pour la coordination de nos mouvements et notre équilibre.*

⁴⁴ Expression attribuée à Napoléon, trouvée dans un livre chinois sur la MTC. : savoir achever une journée, faire la liste de ce qu'il reste à faire – par soi, ou par un autre – demain ou un autre jour.

Il est à noter aussi que comme lorsque suite à un effort physique les courbatures qui en découlent se manifestent, il faut plusieurs heures ou jours afin de les réduire, il n'est pas anormal qu'il en soit ainsi après une séance d'acupuncture.

En même temps j'ai ressenti une sorte de chaleur et de plénitude au niveau du plexus solaire qui contrastaient avec les courbatures comme si l'énergie voulait sortir mais que le passage était bloqué.

- *Chaleur et plénitude sont des termes qui reviennent souvent dans le descriptif des manifestations post traitement AST, reflets d'une modification énergétique de qualité, quel que soit le lieu d'expression. Les zones du corps concernées peuvent indiquer au praticien soit les foyers (dans la théorie des trois foyers), les organes-entrailles, les fonctions physiologiques, les parties du corps pour lesquelles un travail a été réalisé, est en cours de réalisation, ou qui nécessite encore une attention ou une vigilance.*

Les zones les plus concernées par ces manifestations de plénitude et de chaleur étant principalement : le bas ventre et le fond de la cuvette pelvienne, le ventre globalement, intestin compris, le thorax avec libération du diaphragme, la gorge très précisément localisée, la nuque et la boîte crânienne. Chacun y retrouvera en fonction de la lecture symbolique du corps une signification intéressante, et une interprétation utile.

Par contre le fait qu'il y ait une antinomie entre blocage et retenue associé à plénitude au niveau plexus solaire pourrait vouloir dire que les retenues mais le travail à poursuivre sont en ce secteur. Le passé pathologique du patient et ses fragilités constitutives⁴⁵ étant le

⁴⁵ Il est fait allusion ici à ce que le BaZi (Bilan Energétique Chinois des quatre colonnes : troncs célestes branches terrestres de naissance) donne comme informations utiles à lecture médicale.

complément indispensable à une lecture complète et intéressante du patient.

En venant travailler jeudi matin des larmes ont encore coulé en conduisant puis je me suis sentie lasse et fatiguée comme ramollie,

- *Le lendemain de la séance, dans la voiture la patiente ressent encore de la fatigue et une impression de lassitude importante. Il y a épuisement des réserves du corps en terme énergétique à rester tendu sur la structure physique et musculaire. Il y a également épuisement du système de défense puisque cette énergie qui circule dans les systèmes tendino-musculaires est plus utilisée à un resserrement et à une protection qu'à une adaptation aux conditions actuelles environnementales.*

aujourd'hui je suis fatiguée également (mais les cours d'anglais m'épuisent aussi : presque tous les jours de 18h à 20h cela me fait rentrer vers 21h30 chez moi).

- *Il est enfin précisé les causes additionnelles à cette lassitude tant physique qu'intellectuelle. Apprendre est onéreux du point de vue énergétique, autant (ou plus ?) que de serrer les poings afin de faire face à sa vie et aux épreuves rencontrées.*

Le surmenage est un processus classique. A la fois il est indispensable d'agir afin d'exister et de se protéger et à la fois agir est consommateur d'énergie se manifestant par de la lassitude. Il est difficile d'être sur tous les fronts en même temps. En AST il est coutumier de rencontrer en un temps très court de traitement ce dilemme dans lequel les patients se sont mis. Par contre il est à noter qu'ils prennent très rapidement – et très souvent tout seul – conscience de l'ambiguïté de cette stratégie inappropriée, et qu'ils la corrigent en quelques jours. La prise de conscience d'une erreur de positionnement et son correctif est

un mécanisme très fréquent et intéressant pour le praticien, à constater, sans qu'il ait à l'encourager, mais seulement à l'accompagner.

Hier soir après le cours d'anglais les cervicales du côté gauche ont craqué et les muscles du cou se sont détendus c'était agréable (mais tension à droite).

- *Les vertèbres de la colonne cervico-thoracique subissent de nombreuses tensions tout au cours d'une journée, ainsi que des mises en tensions souvent asymétriques la nuit (sauf sommeil détendu). Cependant il est à entendre que même au cours ou après une activité quelconque – sans que rien n'apparaisse comme d'ordre thérapeutique dans cette activité – quelques heures après une séance d'acupuncture, spontanément un travail d'équilibration énergétique (aux conséquences physiques) puisse avoir lieu en une zone sensible du corps⁴⁶.*

Le « travail » ainsi réalisé avec perception de craquement est signe d'une détente, d'un relâchement musculaire fort, ce qui est décrit par la patiente. Dans l'ordre de l'apparition des sensations et perceptions : d'abord le craquement, puis la détente, puis le bien-être. La tension musculaire est le reflet d'une crispation musculaire due à une présence énergétique excessive en cet emplacement. La raison (ou les raisons) de cette concentration énergétique n'est pas toujours clarifiée : mouvement spécifique, ou mouvement brusque, coup de froid, etc... correspondant éventuellement à une protection du corps. Les raisons psychologiques ou émotionnelles pouvant jouer un rôle identique. La présence de ce « paquet » d'énergie en ce lieu peut avoir une origine très ancienne et pendant longtemps silencieuse.

La détente de cette concentration énergétique excessive et inutile procure au moment du relâchement une sensation de bien-être. Cette perception est le reflet du processus de libre circulation de l'énergie dans

⁴⁶ Il semble qu'il doit en être identiquement par d'autres méthodes thérapeutiques : ostéopathie, kiastu, et autres ..

le système méridien concerné. Il y a concomitamment deux processus possible : la détente en une zone ressentie comme telle qui libère une quantité d'énergie dans le système méridien, c'est-à-dire sur la zone locale (et éventuellement superficielle), mais également sur tout le trajet du méridien (zones profondes comprises) et à la fois la libre circulation de l'énergie dans un système méridien qui permet de lâcher une tension inutile en une zone localisée spécifique. Les deux voies sont envisageables sans que nous sachions laquelle est la plus opérationnelle pour un cas précis. Le travail de libération ne peut être prédit dans une direction ou dans une autre, à moins que les deux voies soient opérationnelles dans un sens comme dans un autre dans l'intérêt du travail à réaliser.

Le bien-être qui est ainsi obtenu signifie que du point de vue énergétique tant en profondeur qu'en superficie, quelque chose s'est remis en place, en espérant que ce soit définitif. Il peut rester en effet une tension résiduelle, asymétrique, nécessitant soit une seconde séance de soin dans la même direction afin d'achever le travail d'équilibration, soit un autre traitement qui apparaîtrait comme complémentaire, afin par une voie différente de résoudre ce qui ne veut pas lâcher encore à ce jour. Les systèmes méridiens sont couplés et agissent en synergie les uns avec les autres, ainsi des modifications dans une direction permettent d'obtenir des effets complémentaires sur d'autres systèmes.

Je fais des rêves mais je ne me souviens pas toujours du sujet au réveil, je sais juste que j'ai rêvé.

- *La vie onirique est riche : il y a en effet des rêves agréables et d'autres moins, ceux qui nous réveillent et ceux dont on ne se souvient pas (sauf en cas d'effort volontaire afin de savoir quoi dire à son psy. Est-il nécessaire de se souvenir de ses rêves ? Il semble que non, et ceux*

dont on se souvient ont peut-être réveillé le dormeur, chose peut utile. Le fait de bien dormir est donc un signe supplémentaire de bien-être.

b. Conclusion :

La patiente tient cependant à préciser – dès la première phrase de son écrit, que la séance AST lui a « fait du bien ». L'expression retenue n'est pas neutre, et il est important d'écouter ce qui est dit par le patient, et ainsi s'assurer que les options retenues – plan thérapeutique – sont les bonnes (pour l'instant et dans cette direction). Dire au praticien que son travail procure un bien-être, un mieux-être, un soulagement, un meilleur sommeil, ou une détente, c'est lui témoigner sa satisfaction, mais surtout en revenant vers lui c'est lui demander une aide pour la suite du traitement. Le praticien accuse réception de ce fait, et est ainsi chargé de poursuivre ses réflexions afin de répondre à la demande (ou aux demandes).

Ce qui apparaît dans cette pratique est le fait que le patient devient – plus ou moins et chacun à sa façon – exigeant. Il est souhaitable que le patient devienne exigeant quant à sa santé. Il est toujours plus intéressant d'accompagner un patient dans ses retrouvailles avec son équilibre énergétique, par et grâce aux indications de la personne concernée

Il « revendique le droit de se sentir concerné » par sa santé et pour la succession des séances. Il devient rapidement collaborateur des décisions à prendre, et ainsi présente les informations utiles pour la phase de calculs des points : dates, heures lieux, etc... Le praticien restant bien évidemment le seul maître à bord pour l'ultime décision et pour la responsabilité qui en découle.

Il est toujours bon de rendre responsable et actif un patient dans le plan de traitement qui le concerne, en tous les cas en MTC, c'est un point de vue acceptable, et en AST c'est un gage de réussite.

RECUEIL

DE CAS

CLINIQUES

ACUPUNCTURE SPATIO TEMPORELLE

Ce travail d'écriture a été réalisé par :

- Sylvie LETURMY
- Patricia KOSKAS
- Yves MENOUE
- Jean LARRAGA
- Catherine GERMAIN
- Thierry BERGERY
- André ROUSSEAU
- Catherine POTET

Praticiens des méthodes chinoises traditionnelles et diplômés d'AST du CSO

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ce travail d'écriture a été réalisé par un praticien acupuncteur, docteur en Médecine et diplômé en AST du Cso :

Docteur Sylvie Leturmy (72) qui pratique l'acupuncture traditionnelle et l'AST en spécialisation.

Cet écrit est composé de deux cas particuliers :

- cas clinique N°1 : Josiane
- cas clinique N°2 : Nadine

A. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

1. Présentation du cas clinique :

Une dame Josiane, née le 16/9/1950 à 04H. (72), vient consulter pour des séquelles d'intervention chirurgicales, à savoir une paralysie faciale gauche périphérique complète, [PF], secondaire à l'exérèse d'un Schwannome vestibulaire gauche⁴⁷, de 25 cm de grand axe.

L'histoire de la maladie :

On relève 15 paracentèses gauches et droites confondues pendant l'enfance et la préadolescence

Présence d'otalgies⁴⁸ gauches permanentes entre 2005 et 2008.

En Janvier 2008 apparaissent brutalement :

- des vertiges,
- des troubles de l'équilibre

⁴⁷ Schwannome : neurinome ; synonyme gliome périphérique, tumeur du nerf périphérique développée aux dépens des cellules de la gaine de Schwann. Presque toujours bénigne, elle siège surtout sur les gros troncs nerveux. Sa localisation aux nerfs crâniens et aux racines médullaires entraîne des accidents de compression du système nerveux central.

⁴⁸ Otalgie : syn. Otodynie ; douleur siégeant au niveau de l'oreille.

- une hypoacousie gauche permanente, laquelle se majore gravement entre Janvier et Septembre 2008
- des névralgies dans le territoire du trijumeau gauche.

Le diagnostic :

Tout ce tableau clinique conduit au diagnostic de :

- « Neurinome de la VIII^{ème} paire crânienne gauche »
- le 18/12/2008 : une intervention neurochirurgicale⁴⁹.
- Le 22/12/2008 une tarsorrhaphie⁵⁰ gauche est exécutée,
- Le 27/12/2008 Josiane fait une Hémorragie méningée massive associée à une hydrocéphalie (sur probable chute d'escarre) et dont elle régressera spontanément mais progressivement.

Suite de l'histoire médicale :

- Début Janvier 2009 enfin Josiane présente un AVC Ischémique associé à une hypercalcémie.
- Elle est donc opérée le 7/4/2009 au Mans (72) de ses parathyroïdes Gauches, porteuses de volumineux adénomes bénins.

b) Les informations factuelles :

- Paralysie faciale
- Intervention chirurgicale : suture des 2 paupières
- date

c) Plan thérapeutique :

(1) Les premiers contacts avec le patient :

⁴⁹ Les comptes rendus opératoires sont placés en annexe de ce dossier (cf. compte-rendu opératoire en 4 pages).

⁵⁰ Tarsorrhaphie : suture des cartilages tarse.

Séance du 22/09/2009 : soit 9 mois après sa neurochirurgie

La patiente se présente avec le faciès habituel des sujets atteints de PF (paralysie faciale), augmentée d'une tarsorrhaphie de l'œil gauche (suture des 2 paupières et souffre de névralgies faciales gauches suraiguës qui concernent les territoires V1 (branche supérieure du nerf trijumeau) et V2 (branche moyenne du nerf trijumeau), céphalées, acouphènes, dysgueusie⁵¹ (sensation de goût de « fuel » dans la bouche, par intermittences), le tout dans un contexte de syndrome dépressif déjà ancien.

Le traitement médical : de fond de l'époque est constitué de Anafranil 75 x 1 cp le soir + Lyrica 25 x 2 cp / j + Effexor LP 75 x 2 / j. + Doliprane (jusqu'à 6 cp / j), + Lexomil x 1 cp le soir.

Le traitement acupunctural :

1^{ère} séance : 22/09/2009

La patiente m'ayant fourni au départ une date de naissance erronée, j'ai travaillé ce jour-là les points correspondant au « sheng ming » du patient ; le tout à droite puis à gauche, un point après l'autre dans l'ordre indiqué et ce pendant 20 mn, conformément au protocole.

Puncture de : 3IG – 62V – 2 F

Résultats : Dans les premières 48 heures suivant ce traitement elle a ressenti une intense fatigue, elle conserve le même traitement allopathique jusqu'à notre 2^{ème} consultation.

(2) la séance suivante avec l'AST :

La séance du 6/10/2009

je travaille sur sa date de naissance : « sheng ming » (nouveau calcul, date et

⁵¹ Dysgueusie : anomalie du goût

heure vérifiées)

Puncture de : 6Rn - 7P - 8IG.

Résultats : décrits à la séance suivante, un mois plus tard

Elle me dit :

- avoir eu une petite recrudescence de ses douleurs névralgiques pendant 4 à 5 jours ;
- en revanche elle aurait beaucoup moins d'acouphènes,
- moins d'angoisses,
- une diminution des algies de l'hémi-corps gauche, tout en ayant arrêté l'EFFEXOR LP 37,5.

(3) la séance suivante avec l'AST :

La séance du 6/11/2009

Je décide alors de travailler sur la date de sa neurochirurgie :

Puncture de : 6Rn – 7P – 43VB – 34VB

« Shi ming » date de l'intervention

Remarque : *il est à noter que parmi les points utilisés les deux premiers sont identiques entre son « sheng ming » et la date « shi ming » de l'intervention chirurgicale.*

Résultats : pendant la séance

Au bout de 12 mn apparaissent :

- de violentes douleurs au niveau de son hémiface gauche, du point 2V au point 7V,
- ressent un très fort goût de fuel dans sa bouche
- un grand froid interne,
- puis nous notons un larmoiement assez important de l'œil gauche , pour la 1^{ère} fois depuis sa tarsorrhaphie...

(4) la séance suivante avec l'AST :

La séance du 04/12/2009

Elle m'apprend :

- avoir beaucoup souffert de ses névralgies faciales depuis le 6/11/2009, mais qu'elle a complètement arrêté le Lyrica et l'Anafranil 75 ;
- les acouphènes et la constipation s'améliorent toujours ;
- le visage s'est très nettement détendu, l'œil larmoie régulièrement.

De plus elle vient d'apprendre que son mari a un anévrisme de l'aorte abdominale dont il devra très vraisemblablement se faire opérer avec tous les risques que ça comporte !...

Puncture de : Je refais les 6Rn – 7P – 43VB – 34VB

« shi ming » date de l'intervention

Résultats : · pendant la séance

En séance son œil coule ++,

sa névralgie faciale est beaucoup moins réactivée que la dernière fois ;
puis au bout de 15 mn de pose d'aiguilles elle me parle de son père dont elle avait appris le suicide (par pendaison) alors qu'elle était enceinte de 7 mois...

Date du décès du père = 07/04/1980 vers 09H (72)

(5) la séance suivante avec l'AST :

La séance du 19/01/2010

La patiente a eu une consultation au centre anti-douleurs, elle ne prend plus désormais que 15 gtt de Rivotril /j.

Je constate, ainsi que tout son entourage médical et familial,

- une excellente récupération esthétique : il ne reste plus qu'une discrète déviation de sa lèvre inférieure vers la droite ,
- l'œil gauche continue à larmoyer régulièrement,
- mieux même la réouverture de ses paupières est programmée pour le 29/1/2010.

Josiane a eu le 12/01/2010 un examen ORL de contrôle dont voici la conclusion :

« Le réflexe vestibulo-oculaire est toujours sous compression,

le test vestibulaire est normalisé ;
la rééducation vestibulaire terminée. »

Puncture de : Je refais les points 6Rn – 7P – 43VB – 34VB

« shi ming » date de l'intervention

Résultats : pendant la séance :

Pour une fois nous n'avons aucune réactivation algique, la patiente sent son visage se détendre et surtout dans le territoire des points 4 E et 5 E.

(6) la séance suivante avec l'AST :

La séance du 02/03/2010

La patiente s'est fait découdre les paupières gauches comme prévu,

la narine gauche coule maintenant,

l'œil va bien,

Josiane souffre par contre beaucoup de la zone comprise entre les 20 GI – 4 E – 7 E la sensation de « fuel » en bouche devient beaucoup plus tolérable, la salivation est plus aisée.

Puncture de : Je décide de travailler sur son « Sheng Ming » sa date de naissance : 6Rn – 7P – 8IG, toujours selon le protocole.

Résultats :

Se sent assez confortable pendant la séance.

3. Conclusion partielle de ce cas :

Comme vous pouvez le constater cette étude clinique demeure, pour l'instant, inachevée, Josiane ayant dû se rendre disponible pour accompagner son mari très récemment opéré du cœur.

Mon intention serait de travailler ultérieurement sur la date du décès de son père dans l'espoir d'attaquer la racine de ses angoisses et peut-être d'obtenir

un soulagement plus net des douleurs faciales mais jusqu'où Josiane voudra-t-elle s'impliquer ? De cela je dois tenir compte aussi.

B. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°2

1. Présentation du cas clinique :

Le Lundi matin 14/9/2009 à 6H (72), alors qu'elle se levait comme d'habitude, Nadine est prise d'une crise de grand vertige rotatoire sans prodrome. Cette crise de « vertige de Ménière » la cloue au lit 48H. sans discontinuer et s'accompagne du cortège symptomatique habituel (nausées, vomissements, acouphènes aigus, bilatéraux, permanents avec une sensation de tête congestive.).

Elle consulte un médecin ORL qui lui instaure un traitement anti-vertigineux classique par voie orale et parentérale.

2. Plan thérapeutique :

-1) 1^{ème} séance

Le 13/11/2009 je vois cette femme née le 6/1/1962 à 3H20(72) pour la 1^{ère} fois. L'anamnèse met en outre en évidence :

- des céphalées de type « plénitude de YANG », localisées aux 2 yeux, tempes et mastoïdes, comme un cerceau,
- accompagnées de vomissements bilieux quasi systématiques et d'extrême lassitude.

Ces céphalées remontant à la puberté et survenant à la fréquence de 2 à 3 fois par semaine.

Nadine prend donc du Zomig (Zolmitriptan, agoniste des récepteurs 5-HT1) quasiment tous les jours, or cet antalgique majeur a – entre autres – comme effet secondaire fréquent des nausées, des vomissements et des vertiges.

Ce jour là je travaille sur la date d'apparition du « vertige de Ménière » pique les 41VB-5TR-67V selon le protocole habituel.

En cours de séance apparaît une sensation de rougeur-chaleur à la tête suivie d'une intense hémicrânie droite ; la TA monte à 19/10 !

-2) **2^{ème} séance** Je revois ma patiente le 12/12/2009.

J'apprends que les 2 jours suivants ma 1^{ère} consultation ont été marqués par tout un ensemble de signes fonctionnels : à savoir

- froid intense et généralisé,
- céphalées,
- angoisses,
- douleurs dans les 2 mollets,
- otalgies,
- pollakiurie à urines très concentrées,
- polydipsie (plus de 2,5l chaque jour),

Le 3^{ème} jour en revanche les céphalées et les vertiges ont très nettement et durablement régressés.

Puis soudain Nadine se met à pleurer et réussit à me parler de son **viol** alors qu'elle avait 14 ans, les faits ayant eu lieu dans la nuit qui a suivi son amygdalectomie.

-Je puncture les points de son SHENG MING : 7P-6R-2F selon le protocole et lui demande de me retrouver son compte-rendu opératoire pour la suite du traitement.

-3) **3^{ème} séance**, le 22/12/2009 :

Le viol a eu lieu le 17/7/1976 vers 3H30 du matin (72).

-Je puncture donc les 5TR-41VB-3C.

Au bout de 10 mn Nadine est prise de tremblements ++ et d'une douleur constrictive au 1C gauche.

-4) **4^{ème} séance** le 16/1/2010. :

Ma patiente me dit avoir ressenti dans l'après-midi du 22/12 une grosse douleur au niveau du mollet gauche accompagnée d'une très grande fatigue les 23 et 24/12 ; le 25/12/2009 arrivent en bloc des angoisses, des pleurs irrépressibles, des nausées, des vomissements et puis le soir de Noël elle arrive enfin à parler de son viol à ses proches.

Les 26-27 et 28/12 on constate un retour de ses règles qu'elle n'avait plus depuis 6 ans, puis les vertiges cessent alors que son traitement est terminé depuis 1 mois, les céphalées s'espacent.

-Je retravaille sur la date du viol : les 5TR-41VB-3C.

-5) **5^{ème} séance** 25/1/2010

Va bien, pas de réaction particulière à la dernière séance, Nadine s'affirme à la maison et oblige son mari à se positionner en éducateur vis-à-vis de leur fils unique de 17 ans qui fait les 400 coups.

-Je travaille ce jour là sur le SHENG MING = 7P-6R-2F selon le protocole et quitte ma patiente confiante, mais...

-6) **6^{ème} séance** le 20/2/2010, :

J'apprends que Nadine est de nouveau aux prises avec des vertiges et des céphalées depuis le 27/1/2010 et de nouveau sous ZOMIG et anti-vertigineux.

Que c'est-il passé : Ses symptômes ont repris le jour même de son IRM encéphalique, (le 27/1/2010 à 8H30), demandée par notre confrère ORL.

L'IRM par ailleurs normale s'est effectuée sans casque !

Nonobstant les arguments de ma patiente je lui demande d'arrêter ses anti-vertigineux et je lui puncture immédiatement les points du moment de l'IRM, soit les 6R-7P-34VB-43VB.

-7) **7^{ème} séance** le 28/4/2010.

Les vertiges et les maux de tête se sont apaisés dans les 48 H suivant la 6^{ème} séance.

Nadine m'explique qu'en fait elle ne ressent plus ses maux de tête que lorsqu'elle se dispute violemment avec son mari ; par ailleurs elle se sent beaucoup plus forte au quotidien, s'exprime, affronte les autres tout en étant capable de prendre du recul sur les événements, bref elle n'est venue que pour me rendre une visite de courtoisie.

Au passage je me renseigne sur la date de naissance de son mari : 2/8/1960 à 17H40 (72) , c'est-à-dire 5TR-41VB-41E.

(On retrouve donc les mêmes points LING GUI BA FA que ceux du viol.)

C. Conclusion de cette étude de cas

Dans cette petite étude ce qui m'a intéressée c'est que des céphalées invalidantes et anciennes qui auraient pu n'être rapportées qu'à des phénomènes hormonaux et/ou à des effets iatrogènes et seulement traités comme tels (insistons sur le fait que Nadine « vivait » avec ses maux de tête depuis 34 ans), masquaient en fait une tragédie dans l'histoire de cette femme.

Je lui conseille de continuer les séances d'AST à une fréquence qu'il nous reste à définir pour essayer d'éradiquer les crises d'angoisse et peut-être aussi apporter un début de réparation.

D- Essai de conclusion personnelle :

Pour autant que je puisse en témoigner avec le peu de recul que j'en aie pour le moment (un an de pratique) : L'AST constitue un outil thérapeutique très pertinent qui nécessite beaucoup de rigueur, une grande écoute mais aussi un 6^{ème} sens très affiné. En effet, la date événementielle mise en avant de manière consciente ou inconsciente masque souvent l'évènement causal plus fin, plus

ténu plus enfoui qu'il faut apprendre à débusquer avec beaucoup de tact car on touche souvent « l'intime ». C'est ainsi que parfois derrière une apparente facilité on essuie de retentissants échecs qui, comme toujours, ont le grand mérite de nous faire progresser en toute humilité : comme je le dis tous les jours, j'apprends beaucoup de mes malades, et tous les jours je me souhaite le même genre de découverte.

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ce travail d'écriture à été réalisé par un praticien acupuncteur diplômé en AST du Cso : Patricia Koskas (92 +75) qui pratique à la fois l'acupuncture et l'AST en spécialisation, mais également le décodage biologique, la relaxation, massages, etc..

Cet écrit est composé de quatre cas particuliers :

- cas clinique N°1 : Lionel
- cas clinique N°2 : Jeanne
- cas clinique N°3 : Grégory

- cas clinique N°4 : Wendy

A. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

1. Présentation du cas clinique :

Pour ce compte-rendu concernant l'AST, j'ai décidé de vous parler d'un patient prénommé Lionel et chez qui cette technique a particulièrement bien fonctionné.

Ce patient est venu me voir début janvier 2009 afin de faire un travail sur lui-même et de comprendre, grâce au décodage biologique, l'origine de sa maladie.

Lionel a 44 ans ; il est atteint depuis quatre ans de la maladie de Parkinson comme l'est également sa mère.

Six mois avant notre premier rendez vous, il avait perdu sa femme. Celle-ci atteinte d'une maladie très invalidante s'est donnée la mort.

2. Les informations factuelles :

- lui : maladie de Parkinson
- sa mère : maladie de Parkinson
- son épouse : maladie très invalidante
- suicide de l'épouse : mi 2008

3. Plan thérapeutique :

a) Les premiers contacts avec le patient :

Nous avons commencé à décoder l'origine de sa maladie (maladie de Parkinson) grâce notamment à un travail sur son arbre généalogique.

Outre l'origine de sa maladie, il a pu comprendre comment il « fonctionnait » depuis sa naissance.

En bref, au fil des séances de décodage, il s'est aperçu qu'il reproduisait

totalemment inconsciemment le schéma parental dans son comportement, et dans sa vision de la vie en général.

Globalement, grâce à certaines prises de conscience, des changements positifs sont apparus notamment au niveau de son humeur et de son moral.

Comme il me le disait souvent, il avait l'impression de « se sentir plus vivant », bien qu'au niveau corporel, cela ne changeait pas grand-chose : les tensions et raideurs dues à sa maladie étaient toujours bien présentes.

C'est pour cela, que, en même temps que les séances de décodage, je l'aidai en effectuant au niveau physique beaucoup de massages et d'étirements, ce qui le détendait bien, et le soulageait aussi durant quelques heures, voire pendant un jour ou deux.

Cependant il revenait chaque semaine avec les mêmes raideurs et les mêmes tensions dans les articulations. Il était aussi très fatigué, ne pouvait plus s'occuper de son intérieur, ni de son jardin. Il devait déléguer toutes ses occupations à son fils âgé de 18 ans.

Au niveau professionnel aussi, il se sentait également très diminué physiquement, ce qui rajoutait à son sentiment d'impuissance.

Au bout de 6 mois de ce régime quasi hebdomadaire, je lui proposais de travailler avec ce nouvel outil qu'est l'AST, auquel je venais de me former.

Il accepta volontiers.

b) Les premiers contacts avec l'AST : « shi ming » du décès

J'ai commencé à travailler en AST comme mes formateurs m'ont appris à le faire, sur la date la plus importante et la plus récente c'est-à-dire la date de décès de sa femme.

Séance du 18/07/2009 : « shi ming » du moment où l'on apprend la nouvelle.

Puncture de Dai Mai + 44VB

(1) les premiers résultats en séance :

Résultat de la séance : grosse détente, sensation de s'enfoncer dans la table, soupirs, étirements spontanés...

(2) les résultats après la séance :

La suite est intéressante puisqu'il m'a confié lors de la séance suivante :
« *Quelque chose s'est passée, je ne ressens plus la fatigue comme avant, j'ai pu faire plein de choses chez moi, m'occuper de mon jardin et mettre de l'ordre. Ca ne m'était pas arrivé depuis très longtemps. Au travail aussi, je suis plus disponible* ».

c) les séances suivantes avec l'AST :

(1) Séances identiques :

Alors bien sûr, suite à ce résultat quasi inespéré, nous avons continué à travailler sur la même date [« shi ming » du traumatisme : décès de l'épouse] deux fois encore, avec toujours la même impression pour lui de « nettoyage corporel ».

A la troisième séance : une impression de paix et de sérénité s'est installée.

Au niveau corporel : les raideurs des articulations ont commencé à s'atténuer progressivement et à durer dans le temps.

(2) Séances différentes :

Forts de ce résultat positif, nous avons continué à travailler en optant pour les points correspondant de sa date de naissance : « sheng ming » du patient

Les séances du :

- 25/07/2009 et du
- 31/07/2009 :

Puncture de Chong Mai + 7MC

Résultats : le patient se sent très détendu, retrouve de l'énergie dans sa

vie de tous les jours.

(3) Séance suivante : « shi ming » du mariage

A son retour de vacances – ayant compris la méthode de l'AST et ayant évoqué avec lui cette possibilité, le patient – a tenu à travailler sur la date de mariage avec sa femme : « shi ming » du mariage.

le 22/09/2009

puncture : YANG Wei + 66V et 3IG

Résultats : au cours de la séance, de belles images de sa femme lui sont apparues ou réapparues avec toujours cette même impression de paix et de sérénité retrouvées.

(4) Séances suivantes : « shi ming » de la mère

Nous en sommes arrivés ensuite à travailler sur la date de naissance de sa mère puisque la maladie du patient est une forme héréditaire de la maladie de Parkinson.

Les séances du 21/10/2009 et du 02/11/2009 :

Puncture : Yin Wei +7C et 9P

Résultats :

1^{ère} séance = flashes de son enfance avec ses parents, images de sa mère quand elle était jeune, de moments agréables passés avec elle.

2^{ème} séance = prise de conscience que sa mère a beaucoup vieilli et grosse détente à la fin de la séance.

(5) Séances suivantes : « shi ming » du frère

Nous avons travaillé ensuite sur la date de naissance de son frère aîné envers qui il s'est toujours senti rabaissé (niveau scolaire notamment).

Les séances du 09/11/2009 et le 20/11/2009

Puncture : Dai Mai + 8IG + 9C

Résultat :

1^{ère} séance = le patient se revoit « petit » en train d'obéir à son frère, il prend conscience de sa colère envers lui.

2^{ème} séance = le patient se sent très détendu et ne voit plus son frère de la même façon, il se sent libéré.

(6) Séances suivantes : « shi ming » du père

Nous avons travaillé ensuite sur la date de naissance de son père :

La séance du 07/12/2009

Puncture : de Yang Kiao + 2Rn et 10Rn

Résultats : RAS, juste une détente plus prononcée dans la jambe droite.

d) le suivi en AST :

Avec Lionel, nous travaillons maintenant très régulièrement tous les soixante jours sur les moments de sa naissance [DABJN] afin qu'il conserve une bonne énergie physique et mentale.

4. Conclusion de cette étude

Je dois dire que les progrès de Lionel, tant au niveau physique que psychologique ont été remarquables, grâce à l'AST.

Il a retrouvé une vie sociale et professionnelle plus active : il a maintenant une amie, et enfin il a passé la date anniversaire du décès de sa femme sans angoisses particulières, mais plutôt avec une grande sérénité.

Certes Lionel n'est pas guéri de sa maladie, mais grâce à l'AST, il a retrouvé le désir de vivre et surtout la force physique et l'énergie qui lui manquaient.

B. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°2

1. Présentation du cas clinique :

Une dame âgée de 54 ans (Jeanne) vient me voir et me demande de l'aider à calmer ses angoisses par rapport à l'accouchement de sa fille qui doit avoir lieu en Mars 2010.

Depuis qu'elle sait sa fille enceinte, elle ne dort plus la nuit et a de terribles craintes par rapport à l'accouchement.

En l'interrogeant, elle me dit que sa propre sœur est morte en couches quelques trente ans auparavant.

Plus tard quand elle-même accoucha de sa fille, elle me dit : le jour de l'accouchement c'est « comme si j'allais à l'abattoir ».

a) Les informations factuelles :

- décès de la sœur en couche : il y a trente ans
- jour de l'accouchement de la patiente
- date prévue de l'accouchement de sa fille

b) Plan thérapeutique :

(1) Les premiers contacts avec le patient :

Nous avons donc travaillé par rapport à la date de décès de sa sœur.

« shi ming » d'une date

Séance du 23/10/2009

Puncture : de Yang Wei + 9Rt

Résultats:

1^{ère} séance : beaucoup de larmes, de tristesse, tout le côté droit de son corps est ressenti comme très froid, alors que le côté gauche est chaud.

Elle me dit aussi à la fin de la séance ressentir comme un soulagement.

Je décide, avec son accord, de refaire une autre séance sur la même date la

semaine suivante.

Séance du 30/10/09 : même points

- 2^{ème} séance : ressenti de beaucoup de paix, de tendresse et d'amour pour sa sœur et d'un très profond apaisement.

Les jours qui suivent la 2^{ème} séance :

- elle est plus calme,
- elle dort beaucoup mieux,
- elle revoit sa fille
- n'est plus du tout angoissée.

(2) la séance suivante avec l'AST :

La séance du 20/11/2009

je travaille sur sa date de naissance : « sheng ming »

Puncture de : Yin Qiao + 2GI et 9P

Résultat = grosse détente, sensation de plénitude, elle a l'impression qu'un énorme poids s'est libéré de sa poitrine, elle a un grand sourire sur les lèvres en partant.

C. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°3

1. Présentation du cas clinique :

Un jeune homme Grégory : 31 ans qui se présente à moi avec comme symptômes : « impatience dans les jambes ».

Avant notre rencontre il a contacté tous les médecins (généralistes, neurologues, kiné, a fait doppler, IRM, anti-dépresseur, anxiolytique, anti-inflammatoire, etc...) = aucun résultat.

Or nous savons en décodage biologique, que l'impatience dans les jambes correspond à un « **manque de père** ».

Je lui pose donc la question suivante : où en êtes-vous avec votre père ?

Réponse : « mon père est décédé il y a 4 ans ».

2. Thérapie proposée :

a) Plan thérapeutique :

1. Première séance : AST

Je décide avec son accord de puncturer les points correspondant de la date de décès du père : le « ming de naissance »

Date de la puncture : 21/11/09

Points utilisés : Yang Wei + 2IG

Résultat au cours de la séance : rien à signaler

Appel téléphonique le surlendemain de la séance :

- Le soir même :
 - o il n'a plus ressenti de douleur dans les jambes
 - o il a dormi comme un bébé, sa femme aussi d'ailleurs.

Nous décidons d'en rester là, et si de nouvelles douleurs se manifestaient, de refaire une séance toujours sur la date de décès du père.

2. la séance suivante avec l'AST :

Trois mois plus tard, de nouvelles petites douleurs sont réapparues.

Nous décidons de refaire la même séance que précédemment, sur la date de décès du père : le « ming de naissance » de son père.

Date de la puncture : 27/02/10

Points utilisés : yang Wei + 2IG

Résultat :

- détente,
- impression de fraîcheur dans tout le corps.

3. la séance suivante avec l'AST :

Nous décidons d'une séance la semaine suivante afin de puncturer son Sheng Ming de naissance à lui.

Date de la puncture : 6 /03/10

Points utilisés : Dai Mai +3TR + 3IG + 4TR

Résultat :

- grosse détente,
- s'est endormi sur la table,
- impression d'un poids qui s'est libéré de sa poitrine à la fin de la puncture.

b) Conclusion de plan thérapeutique :

Depuis cette dernière séance de Février, Grégory n'a plus de sensations douloureuses dans les jambes. Il me donne des nouvelles régulièrement par mail ou par téléphone et jusqu'à ce jour il se porte bien.

D. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°4

1. Présentation du cas clinique :

Une enfant Wendy de 10 ans présentée par ses parents.

Celle-ci présente un comportement violent vis-à-vis d'elle-même (auto-destructeur, scarifications), avec des accès de colère incontrôlables ou au contraire de profonde tristesse.

Elle s'enferme de plus en plus dans le mutisme et ses parents ne savent plus quoi faire.

Elle a déjà consulté un pédo-psychiatre et a reçu une médication d'anti-dépresseur qui n'a eu aucun effet.

2. Les informations factuelles :

- Ses parents me disent qu'elle a cette attitude depuis cet été (nous sommes au mois de novembre) où elle a vu son grand-père maternelle se masturber devant elle.

3. Plan thérapeutique :

Je décide malgré son jeune âge et avec l'accord de ses parents de faire une puncture sur la date de l'évènement :

c'était le 20/07/2009 à 23 :30 : Yang Kiao + 9RT

Résultats :

1^{ère} séance du 14/11/09 : l'enfant dit se sentir plus calme

Sa mère m'appelle le surlendemain et me dit que les crises sont moins fréquentes, mais encore présentes. En revanche la petite dort mieux.

2^{ème} séance du 21/11/09 : la petite s'endort sur la table

Appel de la maman le surlendemain de la séance, plus de crise du tout depuis 2 jours.

Nous décidons d'attendre et de constater des résultats sur les prochains jours.

Jusqu'à ce jour, en ayant des nouvelles régulièrement de la maman, la petite est calme et a repris un rythme de vie tout à fait normal.

b) Conclusion de ces études de cas

L'acupuncture spatio-temporelle est une méthode de soin qui permet ...
comparativement

Patricia Koskas

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ce travail d'écriture à été réalisé par un praticien acupuncteur diplômé en AST du CSO : Mr Yves Menou (64) kinésithérapeute, ostéopathe, pratiquant l'AST évènementielle dans les cas lui paraissant répondre à ce type de pratique, mais pratiquant également la kinésithérapie et l'ostéopathie.

Cet écrit est composé de deux cas particuliers :

Cas clinique N°1 : Catherine O

Cas clinique N°2 : Marie Laure C

Catherine et Marie Laure se connaissent bien, elles sont collègues de travail.

A. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

Catherine O n'était pas une inconnue pour moi mais une patiente que je suis depuis longtemps pour des problèmes d'ordre rhumatologiques. J'ai commencé par soigner son compagnon, tous deux m'ont investi d'une grande confiance qui s'est trouvée renforcée par le résultat quasi « miraculeux » que je viens de relater. Cet excès de confiance n'est pas toujours un atout pour le thérapeute, il peut parfois même se transformer en handicap.

1. Présentation du cas clinique :

Une jeune femme, Catherine O, née le 26/03/1977 à 11:20:00 à Paris (75) vient consulter pour des maux de tête violents et tenaces, semblant -selon ses dires- remonter au décès de sa grand-mère survenu brutalement le 24/11/2009.

Après une première intervention clinique en ostéopathie crânienne le 11/12/2009 qui n'a donné aucun résultat, nous avons convenu de nous revoir une semaine plus tard, le 18/12/2009 et d'avoir recours à l'acupuncture en AST. J'avais dès le 11/12/2009 donné à Catherine O les explications relatives au mode de fonctionnement de l'AST, elle connaissait particulièrement l'importance de l'exactitude de la date, de l'heure et du lieu où elle se trouvait quand elle a eu l'information de l'évènement causal. Je lui avais également demandé de me préciser sa date, son heure et son lieu de naissance.

2. Thérapie proposée :

a) Première séance : AST

Catherine O est donc revenue comme prévu au rendez-vous du munie des informations demandées la semaine précédente.

J'ai travaillé sur le « shi ming » : date, heure et lieu où elle a appris le décès de sa grand-mère : 24/11/2009 à 08:30:00 à Biarritz (64).

Date de la puncture : 18/12/2009

Points utilisés :

- Ling gui Ba Fa: DAI MAI (41VB 5TR)
- Nazifa (45E-) (11GI+)

Résultat :

Résultat au cours de la séance :

Il est à noter que j'ai obtenu avec Catherine O une « réaction sur table » qui s'est manifestée dès la pose de la première aiguille 41VB à droite par une importante crise de larmes qui ne s'est apaisée qu'à la fin de la séance.

Résultat après la séance :

En outre, elle m'a dit s'être sentie, après la séance d'AST :

- apaisée
- comme libérée du poids et de l'angoisse générés par cet événement.

b) Conclusion de plan thérapeutique :

A la désillusion de la première intervention fit suite le bingo à la seconde et les maux de tête violents et tenaces ont disparu et ne sont plus réapparus.

Catherine O n'était pas une inconnue pour moi mais une patiente que je suis depuis longtemps pour des problèmes d'ordre rhumatologiques. J'ai commencé par soigner son compagnon, tous deux m'ont investi d'une grande confiance qui s'est trouvée renforcée par le résultat quasi « miraculeux » que je viens de relater. Cet excès de confiance n'est pas toujours un atout pour le thérapeute, il peut parfois même se transformer en handicap.

B. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°2

1. Présentation du cas clinique :

Marie Laure C se présente à mon cabinet munie d'une prescription de 10 séances de kinésithérapie pour une **lombalgie** survenue lors de la manipulation d'une photocopieuse.

Date de naissance : le 22/03/1977

Elle me signale - lors de notre premier contact - qu'en marge des soins prodigués pour sa lombalgie, elle désire bénéficier de soins d'AST, sur les conseils de sa collègue de travail Catherine O, car elle souffre d'**insomnie brutale**, elle aussi à la suite du décès de sa grand-mère.

D'un naturel méfiant face à des cas cliniques qui pourraient paraître semblables, je modère son enthousiasme, convaincu que je suis de soigner des malades et non pas des maladies.

Lors de nos premières interventions kinésithérapiques, je lui explique les fondamentaux concernant l'AST, la précision des date, heure et lieu où se sont déroulés les évènements et nous convenons d'un premier rendez-vous d'AST le 18/05/2010.

2. Thérapie proposée :

a) Plan thérapeutique :

1. *Première séance : AST*

Marie Laure C se présente avec un visage et un corps paraissant épuisés par de longues nuits consécutives sans sommeil réparateur.

Elle me signale alors que plus que le décès de sa grand-mère, ce qui l'a le plus affecté était la première image de sa grand-mère sur son lit d'hôpital quelques jours avant son décès, image qui est resté imprimé dans sa mémoire.

Mon intention initiale était de travailler sur la date du décès mais je me suis ravisé pour travailler sur cet élément qui l'avait le plus marqué.

Date de la puncture : 18/05/2010 à 07:30

Points utilisés : le « shi ming d'une date » émotionnelle précise qui était survenu le 02/02/2008 à 14:30:00 à Toulouse (31).

- Ling gui Ba Fa : DAI MAI (41VB 5TR)
- Zwiz najiafa : 9C

Résultat :

Malheureusement cette intervention n'amène aucune réaction sur table ni après la séance, comme aucune modification de son état antérieur insomniaque.

2. la séance suivante avec l'AST :

Quelques jours plus tard :

Marie Laure C se présente visage et corps toujours aussi épuisés.

Je décide de ne plus travailler sur la première image de sa grand-mère sur son lit d'hôpital mais sur le « shi ming » des date, heure et lieu où elle se trouvait quand elle a appris le décès de sa grand-mère, tel que je pensais le faire initialement .

Il se trouve que le « hasard » a voulu que la grand-mère décède le jour du 31^e anniversaire de naissance de sa petite fille Marie Laure.

le «shi ming d'une date émotionnelle » : le 22/03/2008 à Léguevin (31).

Date de la puncture : 27/05/2010 à 14:30

Points utilisés :

- Ling gui Ba Fa : DAI MAI (41VB 5TR)
- Zwiz najiafa : 4C.

Résultat :

A la suite de la poncture de ces points Marie Laure prétend ressentir une manifestation paresthésique sur le côté gauche du corps.

Mais toujours aucune amélioration sur le sommeil.

3. la séance suivante avec l'AST :

Un peu de guerre lasse devant l'inefficacité des deux interventions précédentes, je décide de travailler sur son « sheng ming ».

Date de naissance : le 22/03/1977 à 16:25:00 à Toulouse (31).

« Sheng Ming » de naissance du patient.

Date de la poncture : **08/06/2010** à 07:30

Points utilisés :

- Ling gui Ba Fa : YANG WEI (5TR 41VB)

(les mêmes points que lors des deux séances précédentes...mais dans le désordre, c'est-à-dire l'ordre inversé)

- Zwlz najiafa : 2GI 5P.

Résultat :

A la poncture les mêmes manifestations paresthésiques semblent se reproduire au niveau du membre supérieur gauche que j'attribue plus à la poncture du 5TR souvent un peu délicate, quand elle est un peu trop profonde, elle intéresse le plan tissulaire sous-jacent pouvant provoquer ce type de ressenti lors de la prono supination ou de la mobilisation du poignet ou des doigts.

Elle m'apprend alors qu'elle prend depuis une quinzaine de jours un « antidépresseur léger » qui lui a été prescrit par son médecin généraliste. Celui-ci lui aurait déconseillé d'absorber cette thérapeutique le soir car elle pourrait être à l'origine de son insomnie.

b) Conclusion de plan thérapeutique :

Il est aisé d'observer que si la prise d'antidépresseur date de quinze jours, l'absence de sommeil, elle, date de plus de deux ans. Donc à suivre...face au manque de réactivité de la patiente à l'AST où à l'inexpérience

de son thérapeute, nous avons convenu que si la réunion des 10 et 11 juillet⁵² était à même d'ouvrir de nouvelles pistes concernant son cas, je la recontacterai.

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ce travail d'écriture a été réalisé par un praticien acupuncteur, diplômé en AST du Cso,

[Jean Larraga qui pratique l'acupuncture traditionnelle et l'AST en spécialisation.](#)

Cet écrit est composé de deux cas particuliers :

- cas clinique N°1 : Jean Pierre

⁵² 10 et 11 juillet 2010 : Allusion au Congrès National d'AST organisé par le CSO qui se tient chaque année à Paris.

- cas clinique N°2 : Maria Pilar

A. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

1. Présentation du cas clinique : Jean Pierre

Un homme né le 15/10/1957 à 18 h 00 à Bayonne

Profession : Agent des Eaux et Forêts

2. Thérapie proposée :

a) Plan thérapeutique :

1. Première séance : AST

N°1

Motif de la consultation :

Depuis environ 2 ans et demi cet homme est :

- déprimé,
- fatigué,
- insomniaque

Historique :

Décès de son père : le 18/01/2007 à 3 h 00 à Bayonne

Père autoritaire mais aimant d'après lui, très exigeant mais juste.

« Père Patriarche et lui enfant soumis »

Il y a 18 ans, divorce (subi), mots très durs de son ex-épouse : « tu ne vaux rien, tu n'es rien, tout en toi me déplaît, je te détruirai », sentiment de haine.

D'après lui son ex-épouse a réglé, à travers lui, des comptes avec son père et donc vis-à-vis des hommes en général, et lui en particulier.

A la suite de cette séparation, (départ de sa femme et de ses deux filles de 2 ans et 5 ans) il a vécu comme un « zombi » pendant des années.

Ce qui l'a sauvé, d'après lui, c'est sa foi.

Il a gardé de bonnes relations avec ses deux filles.

Traitement acupunctural

Je décide de piquer les points du décès de son père

« shi ming d'une date »

Date de la puncture : le **20/09/2009**

Points utilisés : 5TR 41VB 3CC

Résultat :

Résultat au cours de la séance :

- repense à son père,
- visage embrumé,
- plus détendu à la fin de la séance.

4. la séance suivante avec l'AST :

N°2

Huit jours plus tard :

Je lui fais préciser le jour du départ de son ex-épouse et de ses enfants du foyer familial : le 23/10/92 à 18 h 30 à Bayonne.

Traitement acupunctural

le « shi ming d'une date »

Date de la puncture : **28/10/2009**

Points utilisés : 6Rn 7P 67V 1Rn

Résultat :

- repense à ses enfants, et
- pleure presque toute la séance.

5. la séance suivante avec l'AST :

N°3

Résultats des traitements précédents :

Le consultant :

- est plus détendu en général,
- dort mieux,
- est plus concentré au travail,
- se sent plus sur de lui.

Il m'avoue avoir vécu soumis toute sa vie, et pour la première fois, il a pu affronter son supérieur hiérarchique et en avoir éprouvé une grande satisfaction :

« Quelque chose en moi est en train de changer ».

Traitement acupunctural

Je décide de refaire les points correspondant au départ de sa femme.

le « shi ming d'une date »

Date de la puncture : **04/11/2009**

Points utilisés : 6Rn 7P 62V 1Rn

Résultat :

- très détendu.

6. la séance suivante avec l'AST :

N°4

Résultats des traitements précédents :

entre les séances, il s'est senti :

- beaucoup plus concentré au travail,
- plus structuré.

Traitement acupunctural

Je décide de refaire les points correspondant au départ de sa femme.

le « shi ming d'une date »

Date de la puncture : **27/11/2009**

Points utilisés : 6Rn 7P 62V 1Rn

Résultat :

Réaction pendant la séance :

- il pense au pardon, au lissage (il fait le geste de lisser).

7. la séance suivante avec l'AST :

N°5

Résultats des traitements précédents :

- il se sent bien en ce moment.

Traitement acupunctural

Je décide de refaire les points correspondant au départ de sa femme.

le « shi ming d'une date »

Date de la puncture : **14/12/2009**

Points utilisés : 6Rn 7P 62V 1Rn

Résultat :

- grosse détente comme jamais.
- Impression de flottement.

8. la séance suivante avec l'AST :

N°6

Résultats des traitements précédents :

Le patient se sent très bien actuellement et souhaiterait même faire une pause dans les séances d'acupuncture.

Traitement acupunctural

Jour anniversaire du binôme du jour de naissance,

donc je fais les points de son « sheng ming » :

Date de la puncture : **11/01/2010**

Points utilisés : 6Rn 7P 67V 1Rn et non pas 6Rn 7P 62V 1Rn

b) Conclusion de plan thérapeutique :

Après quelques mois de recul, je pense qu'il aurait été intéressant de répéter les points de son « sheng ming », entre les « shi ming » de sa vie, c'est-à-dire une alternance entre les deux méthodes.

CONCLUSION : Je considère l'application de la méthode A.S.T. très positive pour ce cas présent, et j'envisage de l'appliquer le plus souvent possible dans ma thérapeutique acupuncturale.

B. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°2

1. Présentation du cas clinique :

Une femme : Maria Pilar coiffeuse

elle est née le 14.03.1952

situation familiale : divorcée depuis 1986 - un fils de 35 ans

Motif de la consultation :

- cervicalgie, depuis longtemps, qui la gêne dans son métier
- insomniaque depuis longtemps
- actuellement, petite déprime depuis plusieurs semaines (fréquent chez elle)

Je lui propose de faire des séances A.S.T. et lui demande de réfléchir à des moments particuliers, des événements qui auraient pu l'affecter particulièrement.

Elle précise deux moments difficiles, selon elle :

- Le 07.04.1986 à 13 h 30 :

son mari lui annonce qu'il la quitte, peu d'explication, il n'est pas très bavard, rustre de caractère, difficile. C'était son premier amour d'enfance. Garçon du village.

Tout s'écroule pour elle.

- Le 01.07.1986 à 10 h 30 :
divorce prononcé au tribunal de Pampelune.
Elle vit très mal cet instant.
C'est à partir de ce moment là qu'elle est devenue insomniaque.

2. Thérapie proposée :

a. Plan thérapeutique :

1. Première séance : sans AST

N°1

Séance de nettoyage :

- Pouls de vide – langue pâle

Traitement acupunctural

Date de la puncture : 14.10.2009

Points utilisés :

- 6CC – 36 E – 3Rn – AN MIAN 10 V SI SHEN CONG
- Ventouses

2. la séance suivante avec l'AST :

N°2

Traitement acupunctural

le « ming de naissance ». elle est née le 14.03.1952 à 7 h à Vera

Date de la puncture : 10.11.2009

Points utilisés : CHONG MAI + 6 TR

Résultat :

- forte douleur frontale et nucale

3. la séance suivante avec l'AST :

N°3

Plusieurs jours avec :

- céphalée,
- cervicalgie,
- sensation bizarre,
- grosse fatigue.

Traitement acupunctural

Je décide de refaire son Sheng Ming

Sheng Ming de naissance.

Date de la puncture : 24.11.2009

Points utilisés : CHONG MAI + 6 T.R

Résultat :

- R.A.S

4. la séance suivante avec l'AST :

N°4

Meilleure période :

- moins de céphalée,
- moins de tension cervicale, toujours insomniaque.

01.07.1986 à 10 h 30

Traitement acupunctural

Je fais « SHI MING » date événementielle (tribunal)

Date de la puncture : 10.12.2009

Points utilisés : YIN QIAO + 41 E – 5 Rte

Résultat :

- R..A.S

5. la séance suivante avec l'AST :

N°5

La patiente nous décrit qu'elle est :

- plus détendue,
- plus d'entrain,

- moins fatiguée,
- dort mieux ces temps-ci.

Traitement acupunctural

Je fais les points de la date de l'annonce du départ de son ex.

« Shi Ming » d'une date : 07.04.1986 à 13 H 30

Date de la puncture : **30.12.2009**

Points utilisés : YIN QIAO + 2 Rt + 7C

Résultat :

- R.A.S

6. la séance suivante avec l'AST :

N°6

Bonne période :

- commence à mieux dormir,
- douleurs cervicales très supportables.

Traitement acupunctural

Je refais son Shen Ming

Sheng Ming de naissance.

Date de la puncture : **15.01.2010**

Points utilisés : CHONG MAI + 6 T.R

Résultat :

- grosse détente,
- s'est endormi sur la table,
- impression

7. la séance suivante avec l'AST :

N°7

La patiente se sent bien en ce moment :

- dort beaucoup mieux,
- encore gênée par des tensions cervicales, mais supportables.

Traitement acupunctural

Je fais le Sheng Ming de son ex.

Sheng Ming de naissance du conjoint.

Date de la puncture : **03.02.2010**

Points utilisés : YANG QIAO + 11 G.I

Résultat :

- Pas de réaction.

8. la séance suivante avec l'AST :

N°8

Bonne période. :

- Se sent bien.
- Dort bien.

Traitement acupunctural

Je refais son « Sheng Ming »

Sheng Ming de naissance de la patiente

Date de la puncture : **21.02.2010**

Points utilisés : CHONG MAI + 6 T.R

Résultat :

- Pas de réaction.

b. Conclusion de plan thérapeutique :

La patiente est très intéressée par « la chose » chinoise, je lui propose de faire un bilan BA ZI et de continuer des séances d'acupuncture en suivant le tableau du Docteur YAO.

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ces cas cliniques sont présentés par un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, docteur en Médecine Vétérinaire, diplômée de la Faculté Paris XIII et en AST du Cso : le Docteur Catherine Germain (91) qui pratique l'acupuncture traditionnelle et l'AST en spécialisation.

Cet écrit est composé de deux cas particuliers :

- cas clinique N°1 : Béatrice
- cas clinique N°2 : Emilie

A. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

1. Présentation du cas clinique :

Béatrice, née le 2 mars 1957 à Tonneins à 06h15 (département : 47).
Infirmière libérale : Béatrice ne lâche jamais sa clientèle surtout constituée de personnes âgées en maintien à domicile. Elle ne prend jamais de vacances.

Femme sportive (ayant pratiqué le marathon et le parachutisme), elle aime le théâtre et les expos de peinture. Elle a suivi des cours variés pour compléter sa boîte à outil professionnelle (homéopathie, méthode Dany Bois). Béatrice pratique aussi la sophrologie.

Mère de 3 enfants, elle est très protectrice et continue de suivre attentivement leurs études comme leur santé. Surtout pour la deuxième qui a été opérée récemment d'une cote cervicale, présente une endométriose et souffre d'un kyste à l'ovaire.

Divorcée en 2002, elle a de bonnes relations avec son ex mari chez qui elle va souvent pour voir ses deux derniers enfants : elle amène alors les plats qu'elle a préparés.

Elle a un ami : divorcé, consultant pour des compagnies pétrolières, souvent en voyage, qu'elle voit fréquemment bien que n'envisageant pas de vivre avec lui. Ce dernier reste très lié à son ex-femme et surprotège ses enfants. Leurs relations sont souvent tendues

Son enfance a été difficile notamment par rapport à :

- un père alcoolique et violent qui levait fréquemment la main sur ses enfants.

- un de ses frères : de qui elle a subi les attouchements réguliers et qui se masturbait sur elle.

Elle a rompu très jeune ses relations avec ses parents.

Elle en garde :

- un sentiment permanent d'insécurité qui est souvent évoqué en consultation
- et qui se traduit par une inquiétude
- ainsi que des pensées ressassées :
 - o surtout autour de la santé
 - o et des études des enfants.

3. Les informations factuelles :

Antécédents :

- mastose douloureuse après une IVG en 1994,
- opérée d'une tumeur bénigne au sein Droit en 1995
- hernie hiatale
- quelques migraines oculaires
- parfois insomnies

Symptômes :

- arthrose douloureuse des deux pouces depuis 2007 avec port d'orthèses nocturnes.
- scapulalgies : cela ne l'empêche pas de travailler bien qu'elle ait souvent des patients lourds à remuer.
- fibrome hémorragique traité hormonalement : elle espère échapper à la chirurgie car elle est en péri ménopause avec quelques rares bouffées de chaleur bien supportées.

4. Plan thérapeutique :

a) Les premiers contacts avec le patient :

Sa demande principale est de retrouver plus d'équilibre et une prise de recul. Elle espère pouvoir se sentir moins fatiguée.

b) Les premiers contacts avec l'AST :

Début du traitement en AST en septembre 2009

1^{ère} séance 16 / 09/ 09

- Elle se sent fatiguée
- et elle se sent insécure
- elle présente de fortes hémorragies utérines

Je demande une recherche d'**événement causal** pour insécurité : elle repense à l'annonce de l'accident de voiture survenu à sa maman en décembre 1969 et qui l'avait défigurée. Cette annonce lui avait déclenché une amnésie et ses réactions lui ont été décrites par ses sœurs : elle n'arrêtait pas de prier... puis elle revoit l'image de sa mère à la maison avec un voile sur la tête pour cacher qu'elle était défigurée.

C'est alors que son père a commencé à boire beaucoup plus et à devenir ultra violent alors que sa mère était comme « absente ».

C'est de cette annonce d'accident qu'elle date précisément son sentiment d'insécurité. Recherche de date auprès de sa mère et ses sœurs.

Pour cette séance, je puncture son propre « *sheng ming* » [sa date de naissance] :

Date du traitement : 16 / 09/ 2009

Points utilisés : **chong mai** 4Rt 6MC + 8F

c) La séance suivante avec l'AST :

- 2^{ème} séance 28/09/09

Résultats de la séance précédente :

- ses sensations physiques sont équivalentes
- mais elle sent qu'elle va de nouveau de l'avant.
- elle vient de s'inscrire à la fac en psycho.
- elle a fait les recherches de dates.

Elle a fait un rêve très dérangeant de quelqu'un dans son lit qui lui touchait l'épaule et le mamelon ce qui l'a réveillée.

Je choisis de puncturer le « *shi ming* » de l'accident maternel

accident : le 29/12/1969 à Clairac (47) à 20h :

Date du traitement : 28 / 09/ 2009

Points utilisés : **yin wei** 6MC 4Rt + 65V 42E

d) La séance suivante avec l'AST :

- 3^{ème} séance 12/10/09

Résultats de la séance précédente :

- bonne amélioration sur la douleur des mains
- mais déclenchement d'un grand besoin de prier comme au moment de l'accident (alors qu'elle n'est pas du tout pratiquante) et d'idées suicidaires matinales qui passent très vite.
- Elle ressasse et semble chercher les sources d'inquiétude pour ses enfants
- se sent toujours en insécurité malgré une amélioration physique notable.

Je puncture à nouveau son « *sheng ming* »

Date du traitement : 12/10/2009

Points utilisés : **chong mai** 4Rt 6MC + 8F

e) La séance suivante avec l'AST :

- 4^{ème} séance 22/10/09

Résultats de la séance précédente :

- l'amélioration physique continue (sauf épaules) ;
- fin des idées suicidaires, des prières et du ressassement.
- elle parle d'elle en premier,
- moins de soucis par rapport aux enfants.

Je puncture à nouveau son « *sheng ming* »

Date du traitement : 22/10/2009 à 18h00

Points utilisés : **chong mai** 4Rt 6MC + 8F

f) La séance suivante avec l'AST :

- 5^{ème} séance 12/11/09

Résultats de la séance précédente :

- Bien,
- légère reprise des angoisses,
- pas d'hémorragie.

Je vais tenter de puncturer le « *Sheng ming* » de sa mère

Date du traitement : 12/11/2009

Points utilisés : **Yin Qiao** + 11GI

Réaction au cours de la séance :

Après une dizaine de minutes :

- elle ressent des frissons et du froid

- douleur au 41E

En fin de séance elle se sent couchée sur le côté droit et a besoin de vérifier son horizontalité.

g) La séance suivante avec l'AST :

6^{ème} séance 24/11/09

Résultats de la séance précédente :

- Bon dynamisme,
- baisse de l'insécurité,
- plusieurs initiatives
- mais grande fatigue physique.

Elle débute la séance en exprimant de la colère contre son ex mari qu'elle trouve à l'origine de son surcroît de responsabilités : il se trouve lié à la plupart des choses difficiles (divorce, IVG). Beaucoup de colère rémanente.

Je choisis de puncturer le « **sheng ming** » de l'ex mari

Date du traitement : 24/11/2009

Points utilisés : **Yin qiao** + 5Rt 41E

Réaction au cours de la séance :

Peu d'effets au décours de la séance.

h) La séance suivante avec l'AST :

7^{ème} séance 07/12/09

Résultats de la séance précédente :

Ne se sent pas exister.

- Rechute de l'insécurité
- et de la culpabilité.

- Rêves de voleurs.
- Douleurs cervicales.

Je reviens à son propre « **sheng ming** » :

Date du traitement : 07/12/2009

Points utilisés : **chong mai** 4Rt 6MC + 8F

Réaction au cours de la séance :

Elle ressent un grand apaisement pendant la séance.

i) La séance suivante avec l'AST :

8^{ème} séance 23/12/09

Résultats de la séance précédente :

- Elle se sent exister à nouveau indépendamment des autres
- mais ressent encore beaucoup de colère par rapport à eux qui ne voient pas ses soucis.
- Elle se sent forcée de faire, piégée.
- Les douleurs de nuque se poursuivent.

Nous n'avons pas encore touché l'acteur principal du drame de son enfance

Je choisis de puncturer le « **sheng ming** » de son frère (incestueux : le responsable des attouchements sexuels qu'elle subit dans son enfance).

Date du traitement : 23/12/2009 à 15h00

Points utilisés : 5TR 41VB + 2F.

Réaction au cours de la séance :

Un grand apaisement est décrit en fin de séance.

j) La séance suivante avec l'AST :

9^{ème} séance 01/02/10

Résultats de la séance précédente :

- Elle se sent bien plus centrée
- et plus du tout « forcée ».
- En lien avec le tissu familial et social.
- Elle se plaint de l'attitude égoïste et peu valorisante de son ami
- fatigue et douleurs aux pouces.

Je la replace une nouvelle fois dans son propre « **sheng ming** »

Date du traitement : 01/02/2010

Points utilisés : **chong mai** 4Rt 6MC + 8F

5. Conclusion :

Au cours de ces neuf séances d'acupuncture exclusivement spatio-temporelles nous avons pu observer plusieurs points :

- que le « **sheng ming** » du consultant apporte des résultats probants et fiables :
 - o amélioration de son état physique
 - o amélioration de son état psychique
 - o aide à la décision et à la réalisation de nouveaux projets mais ne règle pas les chocs inclus dans une date précise
- que le « **shi ming** » d'un événement apaise celui qui l'a subit
- que le « **sheng ming** » d'une personne sur une personne ayant souffert de cette relation est également efficace afin de se libérer d'une emprise.

Les séances ayant touché les acteurs principaux de son enfance ont donné des résultats flagrants sur le plan psychologique.

CHOCs EMOTIONNELS ET TRAUMATISMES

Le moment charnière de sa vie passe par sa :

- mère accidentée : l'accident de voiture survenu à sa maman en décembre 1969 (qui a défigurée cette dernière), est une date articulaire dans la vie de cette famille.
 - o Le traitement sur la date de l'accident « shi ming » améliore les mains de la patiente

C'est alors qu'empirent les relations avec son :

- père alcoolique : qui a des gestes violent sur ses enfants donc sur elle qui tente de s'interposer lorsqu'il s'en prend aux plus petites et qui sera mise en joue par son géniteur

Personne ne l'aide face au :

- frère incestueux :
 - o grand soulagement physique et émotionnel en utilisant le « sheng ming » [la date de naissance du frère] : elle se sent libéré d'un poids et cela lui permet de se sentir centrée sur elle-même et sur sa vie relationnelle. Amélioration également dans ses exigences – légitimes – à la relation à son ami.
- mari
 - o qui est à l'origine de : divorce et IVG (chocs psychologiques importants dans la vie d'une femme)
 - o dont elle se sépare
 - o mais qui reste proche : divorce cependant (choc émotionnel)
- ami :
 - o qui ne comprend pas les responsabilités qu'elle doit assumer
 - o qui ne la soutient pas

On peut imaginer faire un lien entre :

- ses signes cliniques physiques et psychiques:
 - o la tumeur bénigne au sein Droit opérée en 1995

CHOCS EMOTIONNELS ET TRAUMATISMES

- les fortes hémorragies utérines
- son insécurité récurrente
- ses troubles du sommeil
- ses culpabilités
- ses difficultés avec la violence des hommes :
 - les attouchements de son frère
 - le divorce d'avec son mari
- les colères contre les hommes de sa vie:
 - son père violent :
 - son frère incestueux :
 - son mari qu'elle quitte (mais qu'elle fréquente paisiblement)
 - son ami actuel : qui n'est pas à la hauteur de ses attentes à elle

Suggestion psychologique de son comportement :

En temps que mère protectrice : que protège-t-elle le plus ?:

- ses enfants
- ses secrets à elle ?

En temps qu'infirmière : qui ne lâche jamais ton travail, qui ne prend pas de vacances, et qui « serre de ses petits poings ce qu'elle ne veut pas lâcher » et donc qui a mal à ses pouces, et à ses épaules. Qui de plus a la résistance et la résilience des marathoniens. Son incapacité à s'arrêter de travailler est une sorte de course en avant dont elle est d'ailleurs consciente. Cette prise – excessive – de responsabilités est le reflet des culpabilités inhérentes aux traumatismes de l'enfance.

En temps que femme, sa relation aux hommes (père, frère, mari, ami...) reste confuse : elle entretient une relation « fraternelle » avec son ex mari et joue plutôt un rôle « maternel » avec son ami actuel...

Il reste encore des symptômes physiques dont nous avons des difficultés à la débarrasser.

Ils peuvent être mis en perspective de son vécu

- la mastose douloureuse après une IVG en 1994, la tumeur bénigne au sein Droit opérée en 1995 ne sont pas sans rapports avec sa relation à la mère, à sa propre culpabilité et à sa place en tant mère elle-même
- la hernie hiatale montre bien que le passé n'est pas digéré et laisse encore des aigreurs
- quelques migraines oculaires
- parfois insomnies

J'hésite sur la technique à suivre : insister sur les moments qui ont eu le plus de résultats, son propre « sheng ming », chercher encore ailleurs... ? Où encore creuser : on peut imaginer que la puncture de la date de naissance du père pourrait la soulager du poids de sa violence... celle de la mère lui a bien permis de se soulager du poids de secrets ...

2. CAS CLINIQUE EXEMPLE N°2

a) Présentation du cas clinique :

Émilie, née le 23 septembre 1938 à Sèvres dans les Hauts de Seine (92) à 01h 50 (01h08 HSLV) est une belle dame à la retraite à la vie bien remplie qu'elle partage avec son compagnon depuis 8 ans. Elle pratique le yoga et la marche et se trouve dans une bonne forme physique.

Elle parle d'une tristesse latente... « depuis toujours ». Elle se sent solitaire.

Née à la déclaration de guerre, sa petite enfance est marquée par la sous-nutrition.

Elle est la deuxième d'une fratrie de trois.

Elle dit son enfance heureuse.

Mariée en 1959, elle a trois enfants deux filles nées en 1960 et 1961 puis un garçon né en 1962 et non désiré car, à cette période, son mari est en Allemagne. Il a été conçu lors d'une « permission ».

Cette dernière grossesse est très mal vécue. Ses deux filles sont encore très petites et demandent beaucoup d'attention. De plus ce garçon, né avec un hypospadias, a de grosses difficultés de digestion.

Elle apprend que son mari va la quitter en été 1985. Elle devient momentanément anorexique et sa voix change. Le divorce a lieu. Elle se met à travailler dans plusieurs domaines successifs. Avant sa retraite, elle sera pendant 6 ans la secrétaire d'une association de médecins acupuncteurs.

Très belle femme, elle aura plusieurs compagnons successifs et une sexualité active. Elle en parle avec un certain détachement. A la suite d'une séparation en 1996, elle entamera une psychothérapie qui durera 3 ans. Son mari reste toujours présent dans ses pensées.

Son fils, après un accident – qui avait eu des incidences au niveau cervical – tombe en état de « locked'in syndrome » en 1992. Elle ira le voir tous les jours à La Salpêtrière pendant deux ans. « L'enfer ».

Le choix de l'euthanasie est établi en consensus avec sa famille (elle a une sœur médecin). Cela sera mis en œuvre le 29 décembre 1994 à 23h. Mais le cœur du jeune homme ne s'arrête pas. La famille se retrouve le lendemain pour recommencer. Gilles décède le 30 décembre 1994 à 23h10.

b) Les informations factuelles :

Antécédents : Née avec un gros retard par rapport au terme. Sa sous nutrition qui commence dès l'allaitement qui s'arrête quand elle a trois mois, car

le lait de sa mère est déclaré « empoisonné » suite à un traitement contre le ver solitaire. S'ensuit une perte de poids importante avant qu'elle ne soit nourrie au Pélargon.

- Elle a de nombreuses otites.
- Ses règles, survenues à 11 ans et demi sont très irrégulières.
- Elle est opérée des varices en 1970
- Elle est hystérectomisée à 33 ans (1971) pour fibrome hémorragique
- Opération des hémorroïdes en 1978.
- Thyroïdectomie partielle en 2005 (lévothyrox)

Symptômes :

- Elle est essentiellement gênée par une constipation si ce n'est opiniâtre, au moins chronique. Ses selles sont très sèches. C'est ce qui la fait consulter : elle aimerait que ses intestins soient moins paresseux.
- Elle aimerait aussi avoir plus d'enthousiasme pour faire les choses.

2. Plan thérapeutique :

1. Les premiers contacts avec le patient :

Elle vient en consultation pour sa constipation. Mais se raconte très vite et très facilement. Son passif me fait lui parler de l'Acupuncture Spatio-Temporelle et elle est immédiatement partante pour démarrer un processus thérapeutique avec l'AST. Après sa première consultation elle part avec un certain nombre de dates à rechercher. Elle m'a déjà donné la date de la mort de son fils. Elle exprime directement sa culpabilité de n'avoir pas désiré cet enfant.

2. Les premiers contacts avec l'AST :

Début du traitement en AST en mai 2009

1^{ère} séance : le 26 mai 2009

La séance précédente « classique » l'a beaucoup aidée. Elle se sent en forme. Elle continue de raconter sa vie, rajoutant des détails... Malgré un détachement apparent, l'émotion – contenue – remonte parfois

Je choisis de piquer le « **shi ming** » du décès de son fils sachant que les points de *linggui bafa* correspondent à ceux de sa propre naissance à elle.

Date du traitement : 26/05/2009

Points utilisés : **Ren Mai** 7P 6Rn + 8C

Réaction au cours de la séance :

Pendant la séance, elle a une forte impression de s'enfoncer dans la table. Elle ressent des picotis et une douleur récurrente au 7P.

c) La séance suivant avec l'AST :

2^{ème} séance 20 juillet 2009

Résultats de la séance précédente :

Après la séance pendant trois jours, elle a eu une hyperactivité rénale. Ses intestins sont OK même si un petit voyage avait compliqué le transit. Elle se sent un peu plus optimiste

Elle me reparle de la séparation d'avec son mari, de l'anorexie qui a suivi et du changement instantané de sa voix. Cette douleur est toujours présente. Sans vouloir hiérarchiser, cela la touche plus dans sa propre essence que le décès de son fils.

Je pique le moment où son mari lui a dit qu'il la quittait :

« **shi ming** » le 4 mai 1985 à 19h00 :. Dai Mai 67V 1Rn

Pour information le moment de naissance de son fils « sheng ming » (du fils) est également Dai Mai (+ 6TR et 45 E)

Date du traitement : 20/7/2009

Points utilisés : **Dai Mai** 41VB 5TF + 67V 1Rn

Réaction au cours de la séance :

Elle ressent :

- une forte douleur au 41VB gauche
- et comme une forte sensation de drainage dans les bras

d) La séance suivant avec l'AST :

3^{ème} séance 11 août 2009

Résultats de la séance précédente :

Elle s'est sentie très très bien dans les jours qui ont suivi la séance.

Elle prépare sa semaine de pèlerinage vers St Jacques de Compostelle. Cela la stresse un peu.

Je refais la même séance que la dernière fois.

Date du traitement : 11/08/2009

Points utilisés : **Dai Mai** 41VB 5TF+ 67V 1Rn

e) La séance suivant avec l'AST :

4^{ème} séance 27 novembre 2009

Résultats de la séance précédente :

Son pèlerinage a été bien vécu bien qu'éprouvant à cause de la chaleur. Elle est fatiguée et des douleurs au genou gauche se sont déclarées.

J'ai pratiqué une acupuncture classique début septembre et début novembre qui ont bien amélioré le tableau.

Mais un nouveau choc sur le genou a relancé la douleur.

Je décide d'utiliser son « **sheng ming** » pour réharmoniser son tableau clinique

Date du traitement : 27/11/2009

Points utilisés : **Ren Mai** 7P 6R + 7R

Réaction au cours de la séance :

Elle ressent une grande brûlure sur le trajet VB (34 au 38) pendant 5 à 10 mn.

Réaction après la séance :

En février 2010 j'aurai des nouvelles me disant que les douleurs au genou étaient labiles et donc gérables. Elle souhaitait malgré tout tenter d'établir un diagnostic plus précis de l'origine de ces douleurs.

6. Conclusion :

Lors du prochain rendez-vous sollicité, j'aimerais peut-être revenir sur la date de naissance de son fils...

Dans ma pratique, le choix de la date reste le point délicat de la méthode.

Dans de tel cas par la diversité des chocs d'une vie, le protocole à suivre en AST est important. Sans qu'il n'y ait de lois définitives il est bon de suivre une méthode :

- les dates les plus proches peuvent être prises avant les plus anciennes,
- les plus marquantes avant les moins chargées émotionnellement,
- et périodiquement le retour à son « sheng ming » de naissance ayant une vertu d'harmonisation de son état eut égard aux chocs rencontrés.

Cependant chaque praticien est seul devant son patient et doit évaluer ce qui peut-être retenu comme succession appropriée. Les résultats obtenus et les encouragements du consultant étant également à considérer.

Enfin, l'application de la méthode demande une extrême rigueur dans l'application du protocole mais aussi dans la détermination du moment dont on estime qu'il a laissé une trace sur laquelle il faut intervenir. Cela n'est pas toujours aisé à obtenir...

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ce travail d'écriture a été réalisé par un praticien acupuncteur, docteur en Médecine et diplômé en AST du Cso :

le Docteur Thierry BERGERY (41) qui pratique l'acupuncture traditionnelle et l'AST en spécialisation.

Cet écrit est composé de deux cas particuliers :

- cas clinique N°1 : Odile
- cas clinique N°2 :

CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

1. Présentation du cas clinique :

Cas de Mme F. Odile née le 28/08/1952 à SEAULIEU, 21

Dame venant me voir pour un **eczéma** suintant purulent cou, bras, main, pied, et thorax.

A eu déjà de l'eczéma à l'adolescence.

Sa poussée est apparue deux jours après avoir découvert que son mari la trompait. Elle l'a découvert le 15/02/2010 à midi. Depuis elle sent une pression intérieure qui apparaît entre 18 et 20h et l'eczéma coule vers 1h du matin

2. Thérapie proposée :

1. Plan thérapeutique :

1. Première séance : AST

En AST je prends l'événement déclencheur : 15/02/2010 à midi.

le « shi ming de l'annonce »

Points utilisés :

Point Binôme de l'heure : N°31 Jia - Wu

- Ling gui Ba Fa : DU MAI
- Zwlz najiafa : Jour méridien. F
- Nazifa : (7 C-) (2Rt+)
- Fei teng Ba Fa : 4Rt

Ce que je me propose de faire : 3 IG 62V et (7 C-) (2Rt+)

Les deux derniers points ne sont pas puncturable car peau à vif.

Lors d'une journée de travail avec Claude SIMMLER, nous avons parlé des correspondances entre points et binômes.

Vu les problèmes relationnels, je regarde la colonne du mois dans le Bazi ; c'est le binôme N°45 qui est associé au 41 E.

Traitement acupunctural

Pour la première séance je me propose de faire 3 IG 62V et 41 E

Résultat :

Résultat après la séance :

7 jours plus tard l'eczéma a diminué de plus de 50% .

- Les jours suivants :

2. la séance suivante avec l'AST :

je refais le même traitement

Traitement acupunctural

Points utilisés : 3 IG 62V et 41 E

Résultat :

Résultat après la séance : 7 jours après encore une grande amélioration

3. la séance suivante avec l'AST :

je prends alors les données de **l'heure de naissance :**

28/08/1952 à SEAULIEU, 21

Binôme de l'heure : N°53 Bing - Chen

le « Sheng ming de naissance ».

Ling gui Ba Fa : YIN QIAO

Zwlz najiafa : Jour méridien : C

Nazifa : (45 E-)(11 Gi+)

Fei teng Ba Fa : 6MC

Résultat :

Résultat après la séance :

Elle me téléphone 8 jours après comme quoi l'eczéma revient depuis deux jours.

En discutant avec son mari elle a appris que son ex maîtresse fait du yoga avec le même professeur qu'elle et pourrait être dans le même groupe. Elle décide de ne pas lâcher ses cours et y va; la poussée est dans la nuit qui suit la séance.

4. la séance suivante avec l'AST :

Traitement acupunctural

Pour la puncturer je décide de revenir aux données de l'événement de départ que je fais

« Shi Ming » de l'événement :

Points utilisés : 3 IG 62V et (7 C-) (2Rt+)

Résultat :

La poussée s'arrête en trois jours et depuis tout va bien.

3. Conclusion de plan thérapeutique :

De la possibilité d'autres points à la répétition des points liés à des événements.

COMPTE RENDU DE TRAITEMENT ACUPUNCTURAL

Ce travail d'écriture a été réalisé par un praticien acupuncteur, docteur en Médecine et diplômé en AST du Cso :

le Docteur André ROUSSEAU (79) qui pratique l'acupuncture traditionnelle et l'AST en spécialisation.

Cet écrit est composé de deux cas particuliers : en cours de traitement

- cas clinique N°1 : Alain

- cas clinique N°2 : Brigitte

-

CAS CLINIQUE EXEMPLE N°1

1. Présentation du cas clinique :

Histoire d'Alain né le 13-09-1961 à 10h55 à Niort 79

Très mal depuis une séparation conjugale difficile avec :

- angoisse,
- corps douloureux,
- travail difficile (dirige un centre de jeunes en difficultés).

En 1990 opéré de hernies discales L4L5 et L5S1.

Suivi en thérapie par un psychiatre avec antidépresseurs et anxiolytiques : les séances tournent toujours autour de son père et de ses rapports impossibles avec lui de son vivant. A signaler que son père dirigeait une maison de retraite : « C'est la même histoire que moi ! »

Date de naissance du père : 26-11-1919 à Tours 31 à 8h

Date du décès du père : 23-8-1986 à Niort 79 à 18h

En ling gui ba fa :

- Le shi ming du père (décès) : 6Rn-7P
- Le sheng ming du père : 6Rn-7P
- Le sheng ming d'Alain : 6Rn-7P

On peut comprendre qu'il peut s'agir de la même histoire.

2. Thérapie proposée :

Première séance : AST

Le 25-6-2010 je lui ai fait : 6Rn-7P bilatéral en commençant par le côté gauche.

Traitement acupunctural :

Date de la puncture : 25/06/2010

Points utilisés : 6Rn 7P

Résultat :

Résultat au cours de la séance :

En cours de séance il revoit d'abord la dureté et la violence de son père, puis peu à peu tout s'apaise et un moment donné il me dit : « c'est fini ».

Je retire les aiguilles mais il me demande de revenir.

CAS CLINIQUE EXEMPLE N°2

1. Présentation du cas clinique :

Histoire de Brigitte née le 07-08-1957 dans le Nord à 19h
Douleurs par crises hyperalgiques du coin externe de l'œil gauche non calmées par les différents antalgiques les plus puissants (vue au centre anti douleur) survenues depuis une 2^{ème} intervention pour neurinôme du VIII.

- 24-05-1985 : goître thyroïdien opéré à 08h15 à Paris
- 30-05-2001 : 1^{ère} intervention sur neurinôme de l'acoustique à gauche à 08h30 à Paris

- 04-06-2004 : 2^{ème} intervention sur neurinôme du nerf auditif à 08h30 à Paris.

Séquelles de la 2^{ème} intervention : paralysie faciale massive et surtout ces crises douloureuses rebelles.

Etant donnée la distance existant entre mon domicile et le sien (400 km) car elle habite près de chez mes enfants, j'ai fais faire d'abord des projections d'énergie toutes les semaines avec un petit résultat sur les crises, puis j'ai commencé un traitement à l'aiguille.

2. Thérapie proposée :

1. Première séance : AST

Le « sheng ming » de naissance :

Le 23-12-2009 j'ai fait les points correspondant à son sheng ming : 6Rn-7P.

Traitement acupunctural :

Date de la puncture : 23/12/2010

Points utilisés : 6Rn-7P.

Résultats :

Résultat pendant la séance :

Le pouls très tendu et dur est devenu souple en fin de séance et une grande détente s'est installée.

Les jours suivants :

Dans les semaines suivantes :

- raréfaction des crises douloureuses de l'œil

- et surtout réduction de leur intensité.

2. la séance suivante avec l'AST :

Le 06-04-2010 j'ai fait le « shi ming » de la 1^{ère} intervention sur le neurinôme :
41VB-5TF bilatéral et 3F à gauche.

Traitement acupunctural :

Date de la puncture : 06/04/2010

Points utilisés : 41VB-5TF + 3F

Résultat :

Résultat après la séance :

Arrêt des crises,
mais persistance d'un œil inflammatoire.

Les jours suivants :

Je dois la revoir dans quelque temps.
Je lui ferai de nouveau ces points.